Harmonia

ハルモニア

VOL.4 2018 Summer

響き合うこころ、生かし合ういのち

Contents

画家・作家 はせくら みゆき×和 真音 対談
おとひめカードとの融合で魂の調和をもたらす

シンギング・リン協会ドネーション
こころとこころの輪をつなげるシンギングリーン活動

シンギング・リン学術研究
これは宇宙からの采配!?　シンギング・リンの研究秘話

Singing Ring Association Journal

いのちの響きに共鳴し
生命力を輝かせる神秘の音

シンギング・リンの音色は
こころと脳波を鎮め、五感を冴えわたらせる
全倍音の響き。

人も動物も植物も、空間さえも
至福のバイブレーションでつつみこみ
無限の宇宙へといざなう――。

神秘の音色と聖なる振動に共鳴し
あらゆるいのちが愛のハーモニーを奏で
大地の上で響き合います。

シンギング・リン®とは

癒しをもたらす音として科学的に解明されている耳に聴こえない「倍音」が共鳴し合い、計測し得るすべての周波数を網羅した音（全倍音）を一打で奏でる、世界で唯一の音響楽器。倍音列の周波数を完璧にそろえて精密に作られているため、2個以上のシンギング・リンを鳴らすと完全共振共鳴現象が起き、倍音が増幅する（共倍音）。全倍音と共倍音が癒し・浄化・活性作用を促し、人や環境、人生に奇跡的な変化をもたらす。

一般社団法人 シンギング・リン協会

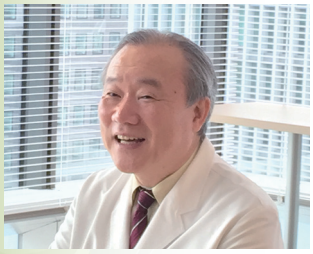
理念

シンギング・リン協会は、「いつでも、どこでも、簡単に！」を合言葉に、誰もがシンギング・リンの音に触れられる機会をつくり、人々が身心ともに最適な状態で幸福感にあふれ、地球と共振共鳴していける世の中をめざしています。

役員

代表理事
シンギング・リン®開発者
和 真音 かずしおん

心理カウンセラー、イメージカラーコンサルタント。心身を救う音色を求め、日本の伝統工芸技術を駆使した音響楽器シンギング・リンを開発。新時代の音響療法を確立し、セラピストやプレイヤーの育成・支援にも尽力している。



理事
医学博士 池川 明 いけがわあきら

池川クリニック院長。胎内記憶における第一人者。3500人以上の胎内記憶の調査・研究成果を活かし、母と子の立場に立った医療をめざしている。

理事
弁護士 秋山佳胤 あきやまよしたね

不食を実践する弁護士、医学博士、ホメオパス。平和使節団としてパレスチナ、イスラエルを訪問するなど、その役割と活動はひとつに留まらない。

誌名の『Harmonia（ハルモニア）』は、調和を司る古代ギリシャの女神の名前です。ハーモニーの語源ともなっています。

Harmonia対談

おとひめカードの50音とシンギング・リンの融合で魂の調和をもたらす

日本を代表する画家でありながら、日本語の50音のエネルギーを表した
おとひめカードの開発者でもあるはせくらみゆきさん。
おとひめカードとシンギング・リンを融合させた
「おとひめリン」プロジェクトについて、
和 真音とともに、魂に響くような深いトークが展開されました。

はせくら みゆき
Miyuki Hasekura
×
和 真音
Sion Kazu

満を持して始まった「おとひめリン」プロジェクト

はせくらみゆき（以下、はせくら）今朝、引いたおとひめカードは「ん」です。意味は宇宙意識、完成、集中、うちなる優しさ。言葉としては「終わりの始まり宙に満つ。優しさ秘めて完成する」。2014年の夏至に生まれたおとひめカードですが、また新たな始まりを迎えているという心持ちで、今日はうかがいました。

和真音（以下、和）宇宙からの素敵なメッセージですね。今日の対談も素晴らしいものになりそうです。みゆきさんとは、数年前にある講演会でご挨拶させていただいたのが最初でした。でも、昨年6月に共通の知人の結婚式で再会して、急速にご縁が深まりましたね。

はせくら お互い同い年で、子どもの年齢も近いという親近感があって。それでシンギング・リンのセッションにうかがいました。朝10時に神楽坂のサロンに着いたときは、通勤ラッシュに揉まれてもうヘロヘロ。でも、リンの音色をポーンと聞いた瞬間、ピンッと元気になっちゃった。タケノコが成長するようにムクムクッと力が湧いてきて、これはすごい！と思いました。

和 その後、近況報告をする中で、みゆきさんのおとひめカードとシンギング・リンを合わせて活用する「おとひめリン」プロジェクトの流れが生まれたのよね。シンギング・リンの誕生時から、カードと一緒に活用したら面白いと思っていたけれど、リンは日本の文化や職人技が集結したものだから、海外の

カードというのはあまりピンとこなくて。

はせくら　「何か日本文化と結びついたカードがあったらいいのだけど」と話されたので「おとひめカードという日本語のカードがあるよ」ということで、話が広がっていきました。

和　同時に、日本の文化を海外に向けてきちんと伝えていきたいという話もしましたね。

はせくら　海外の大学でおとひめカードを使った日本語の講座をしていたのですが、興味を持ってくださる学生さんが本当に多いのです。おとひめカードは日本語を学ぶだけでなく、50音一つ一つの音素に解体して学べます。たとえば「海」を例に挙げると、

・日本語「うみ」＝愛の本質。
・英語「マリーン」＝本源から強く出たもの。
・ドイツ語「メーア」＝愛おしく感じるもの。
・フランス語「マーレ」＝本源から放たれたもの。
・ハワイ語・マオリ語「モアナ」＝広がっていく愛の核。

このように、それぞれの音が持つ根源的な意味は変わらないので、世界中どの言語の国でも伝えられるというわけです。

「おとひめカード」を手がけたはせくらさんと「シンギング・リン」を開発した和 真音。音を使い魂の調和をもたらすツールを生み出した２人の対談は、楽しく和やかな雰囲気で進んだ。

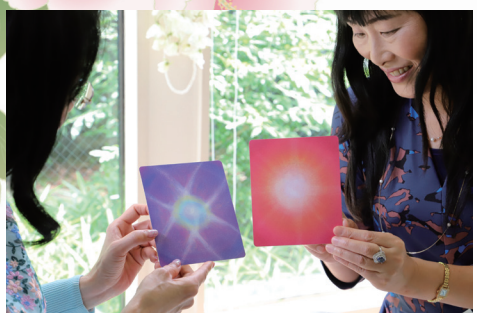
和　シンギング・リンも海外で奏でると、たくさんの方が喜んでくださいます。大道芸人のように路上で奏でると、リンの音色に惹かれて自然と人が集まってくれますし。講演会などの集まりでも、興味を持ってくださる方がとても多い。日本の文化でありながら音を扱い、海外とも親和性があるのも、おとひめカードとリンの共通点だなと感じています。

リンの全倍音が50音のエネルギーを増長

はせくら　おとひめカードは、かな50音が持つ音の語感とイメージをアートと言葉で表したものになります。国内外で言葉と現実の創造ツールとしてご活用いただいています。

和　50音を1音ずつの音素にすると、それぞれが固有振動を持っています。そして、どの方向に向かうかというベクトルも持っているんですよね。

はせくら　それぞれの音素とシ



「あ」から「ん」までの50音のカードの裏には、はせくらさんが瞑想中に心象として受け取った、それぞれの音のエネルギーが描かれている。

ンギング・リンの音響がマッチすることで、より調和に満ちた音を奏でることができ、とても相性がいいのです。シンギング・リンが全倍音だとすると、おとひめカードはその全倍音の中から、ある一定のベクトルを持った方向性のエネルギーを出していきます。そうした音が連なって言葉になるので、同時に言葉の感性が鋭敏になり、その言葉が持つ本質的な意味もより深く感じられるようになるというわけなのです。

和　10年ほど前に「光透波（ことは）」と出合い、日本語は光をとおす波動エネルギーを持つ音素だと知りました。その講座でご一緒した音響技師さんが面白い実験をしてくださったんですよ。「あ・い・う・え・お」の母音と「ん」の父音の6音を機械で同時発生させると、シンギング・リンの音色とそっくりになったのです。

はせくら　それは興味深い結果ですね。日本語の「あ」は始まり、「ん」は最後の音。「あ」と「ん」の間には48音すべてが詰まっています。なかでも母音の「あ・い・う・え・お」は、あ行、か行などの列における王様的存在で、その行の全エネルギーを束ねた状態。「あ・い・う・え・お」で5方向のベクトルの音をすべて束ね、最後の「ん」で締める。これによって、あらゆるすべてということになります。そうだ！　真音さんが「あ」、私が「ん」でハモッてみましょうか。

（お2人が「あ」「ん」のハーモニーを奏でながらシンギング・リンを響かせると、音の波動をさらに深く体感できました）

和　世の中には意識や心に働きかけるものが、さまざまにあります。それらが「あ」や「ん」として、個々の音を発しながら存在している。そこにシンギング・リンが入ると、個別にあった「あ」や「ん」の音がチューニングされてつながり、それぞれの意味をさらに深めていく。つまり、音の響きを体感することで、命の本質について〝ああ、そうなんだ〟と、腑に落とすことができるのではないかと思っています。

はせくら　今2人で奏でた「あ」と「ん」は合わせようとしたわけでなく、お互い自由に声を出していました。いってみれば、それぞれが勝手に出している音をシンギング・リンが大きな海のように包み込み、自然に調律してくれている。50音のすべての音が、シンギング・リンという海の中で、安心して泳いでいられる感じ。

和　それができるのは、全倍音だからだと思います。多くの周波数が入っているので音に深みがあり、そこに共鳴してくださる方々の輪が、どんどん広がっています。

シンギング・リンと名前の響きで自律調整を促す

はせくら　みんなが持っている名前というのは、その人の魂の得意分野を音として表しています。私たちが〝生まれる！〟と決意してお母さんのおなかに入っていくとき、魂の振動を無意識に受け取り、それを音として表したものが名前になるからです。たとえば真音さんの「し・お・ん」は、「し」は指し示す、統一する。「お」は奥深く、「ん」は大切なものを完成

シンギング・リンの新たな使い方が発現！「宇宙」に「大地」と「おとひめカード」を入れて奏でると、見事な調和で響き合う。

させていく。統一に向かい、表面だけでなく、深く深く指し示して完成させ、宇宙と1つになっていく。それが「し・お・ん」という名前が持つ意味なので、シンギング・リンともつながっていますよね。

和　わあ、うれしいです！「し」「お」「ん」のカードをシンギング・リンの中に入れて、奏でてみましょうか。

はせくら　リンの音色に合わせて唱えてみると……。

（声のトーンを高く、低く変化させながら「し・お・ん」と唱える2人の声とリンの響きが合わさり、その場のエネルギーが静かに深く共鳴し始めました）

和　なんだかスーッとしますね、自分自身のエネルギーが。シンギング・リンが響いているユニティの中で名前を唱えると、自分の中に強い軸ができるのを感じます。

はせくら　そうなんです。なかには自分の名前は画数が悪いとか、あまり好きではないという方もいらっしゃいますが、そういうものを超越するくらいのメッセージを秘めているのです。

和　本当に、このへん（と自身のオーラのあたりを示して）から愛してもらっているのではなく、宇宙の源から愛されている感じがするんですよね。また、このカード1枚1枚の色が本当にきれい。見ているだけでワクワクします。

はせくら　私は絵描きなのですが、これらのアートは考えたわけではないんですね。

瞑想しながら目をつぶって、五十音の一音一音を静かに唱えていると、ビジョンとして浮かんできたエネルギーアートなのです。実際は立体的で、それぞれが強い動きをともなっているものでした。

和　エネルギーが描かれているので、具象物ではないのですね。パステルカラーの特徴かもしれませんが、奥深さがあるというか立体的に感じます。

はせくら　パステルとアクリルを混ぜているのですが、動きが出るのね。おとひめカードは単体でも楽しめるのですが、シンギング・リンと合わせることで、より多くの遊びを魂レベルで楽しめるようになっていると思います。

和　たくさんの遊び方が考えられるんですよね。たとえば「おとひめメリーゴーラウンド」。これはシンギング・リンの周りにおとひめカードを円状にズラリと並べ、そこからみんなで1枚ずつカードを引いて、その音素を紡いで1つの言葉にしていきます。

はせくら　先ほどのように名前を唱えながら、ハートチャクラにシンギング・リンを置いて、音を自分自身に聞かせるというのも、すごく気持ちいいんです。

和　音の響きが全身に広がり、本来の自分に帰っていくような感じ。人に応援してもらわないと自分を認められないというのではなく、自分で自分を応援できるようになる。名前の音素とリンの融合で、そんなパワーチャージもできるんです。

その人が持つ名前には、魂の役割が表れている。「し・お・ん」には、深い部分で宇宙と調和し1つになるという意味が。シンギング・リンの役割にも通じる音となっているのが興味深い。

はせくら　セルフエンパワーメントよね。誰かに頼らずとも、自律調整できるようになるのがいいですね。

2つの力が合わさることで さらなる可能性が広がる

和　これまでお話ししてきたような内容を含め、おとひめカードとシンギング・リンをあわせて活用する「おとひめリン」プロジェクトチームが動き始めています。公認セラピストの方々がこうした方法を取り入れたら、さらにリンが多くの方に届

はせくら みゆき

画家・作家・雅楽歌人。国際平和美術会会員。英国王立美術家協会名誉会員。日本を代表する画家の一人であるとともに、科学から経済、教育まで、ジャンルにとらわれない幅広い分野にて活動。セミナー講師および教育コンテンツの開発にも取り組み、日本語教育ツール「おとひめカード」他、次世代型学習法「インサイト・リーディング」を発表。とりわけ「おとひめカード」は海外にも広がり、日本語教育の新教材として注目を浴びている。主な著書に『人生を輝かせる30＋1の言葉』（ワニプラス）、『こうすれば、夢はあっさりかないます！』（サンマーク出版）、『宇宙を味方につけるリッチマネーの秘密』（徳間書店）等がある。

くのではないかと思って。今後はこうしたさまざまな遊び方を学校や介護施設などで伝えるインストラクターも育てたいと思っています。

はせくら　おとひめカードは介護施設や学校などでも喜ばれています。高齢者の方々がこうした言葉遊びをしたり、さまざまな色を見たり、ゲーム感覚で遊んだりすることで脳が活性化するんですね。子どもたちの場合は、日直さんがカードを1枚引いて「今日の音は『あ』。今日はこういう日です」と伝えたり。また、クラス替えをしたとき、最初にみんなで自分の名前の意味を知ってシェアし合うと、みんなが大事な名前を持つ仲間たちという意識が根付き、いじめが起こりにくくなるようです。

和　シンギング・リンも小学校の先生がクラスに楽器として置いてくださっているところがあります。毎日、お当番さんがリンを奏でていたら、ほかのクラスがインフルエンザで学級閉鎖になる中、そのクラスだけ大丈夫だったとか。音が子ども達の細胞を活性化するのと同時に、クラスの調和にも役立っているのでしょうね。

はせくら　シンギング・リンの「大地」を「宇宙」に入れる使い方も初めてなのですよね。

和　そう、これまでにない使い方も現れました。今まではこの2つは別々に置いて奏でていましたが、「宇宙」の中に「大地」を入れて、さらに「大地」の中におとひめカードを入れます。そうして音を奏でても、きれいに音響が広がっていくんです。この発見もすごく楽しくて！

はせくら　これまでおとひめカードはイーゼルに立てかけていましたが、もう入れる場所が変わりました。つねにここ（「宇宙」に入れた「大地」の中）。入れたら3分も経たないうちに、ニスでも塗ったかのようにカードが輝き出したんです。あれにはびっくりしてしまいました。

和　さらにみゆきさんが風呂敷も作ってくださっていてね。

はせくら　もともとおとひめカードを入れる風呂敷として作ったものがあったんです。これは丹生色（にいろ）といって、古代の守りの色。市販のものではなく、和布に丹の色で染めてもらっています。本来はおとひめカードを包む目的で作ったのだけれど、こうしてみると……（と、2つに重ねたシンギング・リンの下へ）。

和　これがまた、すごくピッタリ！　色味がすごく合う。色彩を専門でやっている身としては、こんな風に合うというのは、そうそうないというくらいなんです。

はせくら　最初は下に敷くものを作ったほうがいいのかなと話していたのですが、「そういえば、もうあった！」ってね（笑）。なんだかすべて準備が整っていて、驚きの連続です。

和　本質的なものを内包しているがゆえに、すべて自然に整っていくということなのかもしれません。これからの「おとひめリン」プロジェクトも、多くの方々のお役に立つものとなっていくと思うので、ぜひ楽しみにしていてください。本日は楽しいお時間をありがとうございました。

こころとこころの輪をつなげる シンギングリーン活動

東日本大震災の発生から7年。復興に向けて活動されているNPO団体「こころの森」へシンギング・リン協会からの寄付金をお届けしました。贈呈式では偶然にもミロクを意味する36本の植樹が行われ「これからも被災地の復興を協会で支援していこう」という気持ちも新たに、シンギングリーン活動が始まりました。

2018年4月28日、宮城県石巻市南浜地区にて、シンギング・リン協会からNPO団体「こころの森」への寄付金贈呈式が行われました（今回の寄付金は3．11越智啓子先生チャリティー講演会の収益金と寄付金をあわせたものです）。当日は協会代表理事・和 真音、事務局長・三谷長秀、公認セラピスト・梅村由美が参加しました。被災地にて事業を営む伏見不二雄氏、えがお☆あい代表・山本えりさんにご協力いただき、NPO団体「こころの森」代表・古藤野 靖氏に託した寄付金は、石巻市南浜地区の整備資金として活用されます。

被災地をみんなが集う公園に

石巻市南浜地区は、広さ約38ヘクタール。東日本大震災で甚大な被害を受け、海岸に近いこの一帯は危険地域に指定され、人が住めなくなりました。そして現在、この地域を国、県、市が運営する石巻南浜復興祈念公園として、2020年度に開園予定で整備を進めています。

「石巻南浜復興祈念公園」予定地にて、シンギング・リンを奏でる和 真音と公認セラピスト・梅村由美（写真下）。リンの音色に「東北の大地が癒され、緑豊かな森が広がっていきますように」と願いを込めながら。

NPO法人「こころの森」代表・古藤野 靖氏によると、今回の寄付金は「この公園を森にするため、1000本の苗木の植樹に使わせていただきます。これまでにも、市内の日和山のどんぐり、南浜地区に生き残った松の木の松ぼっくりなどから苗木を育て、植樹してきました。公園一帯を森にするとなると、15万本の木が必要です。年数にすると、約10年。ただ、この場所は風が強く塩害もある。厳しい環境なので、しっかりとした森になるには30年かかるとみています」。

古藤野氏がこの地に森を再現しようと思ったきっかけには、このような思いがありました。

「森を作ることで、人が集い、心弾むような場を作りたい。この場所にはつらく悲しい思いが詰まっていますが、美しい森や自然を育てることで、自然と人が寄り添い、心と体を豊かにしていけたらという願いを込めています」。

植樹した木は〝ミロク〟の36本

古藤野氏の話にあるように、ゼロから物事をスタートして何かを形作るには、10年以上の年月が必要なのかもしれません。

シンギング・リンも形が出来上がってから今年で14年目。活動はまだまだ成長途中ですが、森を育てていくように、時間と労力をかけ、慈みながら育てていくことが大切だといえるでしょう。これから育っていく石巻の森とシンギング・リンの共通項は、未来に対する〝明るい希望〟だと感じました。

贈呈式のあと、スタッフの皆さんと祈念と植樹を行いました。この日、みんなで植えた苗木は全部で36本。代表理事の和真音からは、「36だと弥勒（ミロク）だね」との言葉がありました。この本数は誰かが決めた訳ではなく、偶然の計らいだったようです。

「シンギングリーン活動」と命名

地元の方との交流会では、山本えりさんと和 真音による笑顔セラピー&ボイスワークとシンギング・リン体験会が行われ、リンの響きがどのように心身に伝わるかをみなさんに体感していただきました。

昨年に続き被災地を訪れ「これからも復興支援を継続する大切さを改めて感じています。実際に現地へ行かないと感じ取れないことも多々あるので、多くの方々にこれからも現地に足を運んでほしい気持ちで一杯です」という和 真音。

この日の帰り際、こうした交流を続けるにはどうしたらいいか考えていたところ、古藤野氏から「緑で人を癒すグリーンセラピーなどいいですね」というひと言がありました。そこで和の頭にひらめいたのが、今回のタイトルにある活動名だったといいます。「グリーンの『リーン』をシンギング・リンとかけて、『シンギングリーン活動』にしたら素敵だな、と。どんなにつらいことがあっても、笑顔で思いを交流できる仲間がそばにいれば、元気も出ますし、支援を続けていくこともできます。協会の仲間とともに、これからも被災地の復興を応援し、シンギングリーン活動を継続していきたいと思います。どうぞよろしくお願い申し上げます」。

植樹した木々が健やかに成長するようにとシンギング・リンを奏でる和 真音（写真上）。交流会では地元の方々に、山本えりさんの笑顔セラピー&ボイスワークやシンギング・リンの響きを体感していただいた（写真下）。

NPO団体「こころの森」代表・古藤野 靖氏（中央右）、石巻を守る地元の方々と一緒に。

Therapist Story 4

セラピスト物語

その4

やまざき まき Maki Yamazaki

毎回お一人ずつ、公認セラピストの方をご紹介する「セラピスト物語」。第4回目は、シンギング・リンによって人体から出る不要なエネルギーを宇宙に返し、よいエネルギーに再生できることに感銘を受け、公認セラピストになられた、やまざき まきさんです。シンギング・リンと出合ったことでご自身の人生が加速し、花開いた実体験などについても語っていただきました。

やまざき まき

幼いときから食べ物に興味があり、銀座のカフェ、レストランなどで厨房経験を積む。自身の体調不良から薬膳に興味を持ち、国際薬膳師に。また、鍼灸院に勤め、生きた東洋医学を学ぶ。シンギング・リンとの不思議な出合いをきっかけに、心身を癒して潜在意識に働きかけるリン・セラピストとなり、その人だけの“個の花”を咲かせる活動に取り組んでいる。

公式サイト
https://otono-niwa.amebaownd.com
メールアドレス
otononiwa13204@gmail.com

施術メニュー

- 薬膳講座
- 薬膳カウンセリング
- 全倍音セラピー
- ヘッドヒーリング

リンの活動

- シンギング・リンに触れるワークショップ

初めてリンを聞いたときに起きた不思議な作用

姉が和 真音さんの「マジックカラー」講座を受講したことがきっかけで、私も同講座、そして「パステルシャインアート」講座を受けました。そこで初めてシンギング・リンの音色を耳にしたのです。

すると驚いたことに、首の中心軸がぐるぐると高速回転を始めたのです！ 自分の意志で止められるのですが、気がゆるむとまた動き出して……。首の疾患や後遺症などはないので、〝何かの自己調整が働いているんだな〟と思いました。

首の回転は3カ月ほどで治まりましたが、以前に比べ、こうでなければいけないという、物事への強いこだわりが消えました。考え方が中庸になるのと同時に、自分に必要な物事をキャッチするセンサーが強くなったように感じています。

一生続けられる！と思いリン・セラピストに

以前、鍼灸院で受付のほか、先生のアシスタントもしていました。そこで、体の不調は目に見える症状だけではないこと、人の体に触れることで自分は相手の気を〝もらい受け〟してしまうことを体感していたので、人の体に触れることは絶対にやめようと思っていたのです。

でも、ベーシックを受けたときに、なぜか〝リン・セラピストになろう！〟という強い思いが湧き出たのです。その理由は、プラクティショナー受講時にわかりました。

なぜなら、シンギング・リンは、人体から出る不要なエネルギーをそのまま空気中に放出せず、宇宙へお返ししてよりよいエネルギーに再生することができるものだからです。鍼灸院での経験があったので、これには非常に感激しました。

さらに、リンの音色は人間だけでなく、動物、植物、場所、そしてセラピスト自身も幸せにすると知りました。〝これならライフワークとして一生続けられる！〟と確信し、アドバンスセミナーも受講。２０１６年４月、晴れて公認セラピストになることができました。

長野初の公認セラピストとして活動中

自宅サロン「音の庭」のほか、近所のカフェ内のヒーリングコーナーや出張でも施術を行っています。このほかイベントなどでシンギング・リンの体験ブースを出店したり、新月の願い事とリンの音浴会を組み合わせた「新月の音浴会」を月に一度開催しています。

ハーモニック・サウンドドレナージュでは５つのシンギング・リンを使い、体や心そして魂など、あらゆるレベルにおける癒しや浄化を行っていく。

リンは心地よい音色なので、鳴らしていると自然と人が集まり、〝不思議な黒いボウル〟に興味を示されます。集客はＳＮＳのほか、鍼灸院などにチラシを置かせてもらっていますが、施術を受けた方からのご紹介が多く、ありがたいです。現在、長野県の公認セラピストは私一人なので、もっともっと広めていきたいです。

「共倍音」だからこその深い癒しと浄化作用を体感

朝晩、背中にリンをのせて左回転と右回転でセルフヒーリングをするのが日課です。脚のむくみには足音浴をすると効果てきめん！　翌朝の目覚めも違います。お客さまに施術する際は、私自身もすっきり浄化されるので、セルフヒーリングをしなくてもいいほどです。

また、リンを２個使うバランシング・サウンドドレナージュと、５個で行うハーモニック・サウンドドレナージュでは、音の届く深さや体の反応がまったく違います。５個で行う場合は眉間のチャクラがビリビリするほど。やはり「共倍音（※）」でないとできないレベルの癒しや浄化があるのだなと感じています。

シャイな私がまさかの人前で歌を披露！

以前は、仕事で疲れてしまい、休日は家で過ごすことが多かったのですが、毎日家でリンを鳴らしているうちに、体調がよくなり、休みの日には外出や旅行を楽しめるようになりました。

シンギング・リンを家で毎日奏でて３カ月ほど経った時、ふつふつと「歌いたいな」と思うようになりました。それまではカラオケに行くのも年に１、２度だったのですが、思い切ってボーカルレッスンを始めました。今では人前で歌えるようになり、歌のご依頼も増えてきました。以前の自分では出会うことのなかった人たちとも交流がもてるようになり、この展開にびっくりしています。

〝素の自分を表現したい〟という深い思いに気づき、それを自然に行動に移せているのは、リンに出合えたからこそ。シンギング・リンは、玉ねぎの薄皮を剥くように、本来の自分自身を輝かせる力がある。それを今、実感しています。

その人らしい生き方を応援するセラピストに

シンギング・リンは、体・心・魂を深く癒し、浄化し、調える素晴らしい道具です。そして、「その人らしい在り方」を引き出し、「その人本来の生き方」へ導くお手伝いもできる。それが私にとって、一番の喜びとなっています。

潜在意識だけでなく、自分を超えた大いなる生命の源（ソース）とのつながりも強めてくれるシンギング・リン。だからこそ、自分で固めていた枠を破る力やインスピレーションを与え、無限の可能性を拓いてくれるのでしょう。

（※）シンギング・リンは倍音列の周波数を完全にそろえているため、２つ以上のリンを同時に鳴らすと完全に共鳴し、倍音が増幅します。協会ではこの現象を「共倍音」と呼んでいます。

癒しと浄化の"倍音浴"を全国で提供

シンギング・リン協会 公認セラピストと 公認パフォーマーのご紹介

♡協会インストラクター ✪公認セラピスト ♪公認パフォーマー
❶住所 ❷電話番号 ❸メールアドレス ❹HP、ブログ

北海道

あーやん
川崎 文

❶北海道札幌市
❸moonlightaine@yahoo.co.jp
❸ayan8115@ezweb.ne.jp
❹http://ameblo.jp/moonlightaine/

澄みわたるあやなすOTOWA（音和・音永遠）で身体を整えるお手伝い。

関東

井川輝江
いがわてるえ
音と香りのトータルヒーリングサロン Cradle

❶東京都練馬区下石神井
❷090-7904-0559
❸aroma.cradle@gmail.com
❹https://www.cradle.tokyo/

本来の在るべきあなたの輝きを大切に！ラクに楽しく生きるをサポート。

横沢誠子
よこさわせいこ

❶岩手県八幡平市大更
❷090-9632-8711

ご縁に感謝し、リンとともに花笑みとしてまいりたいと思います。

髙橋玲子
たかはしれいこ

❶岩手県奥州市水沢区泉町
❸rekonyanko.19055@ezweb.ne.jp

嬉しいとき、悲しいとき、どんなときもリンの音色は無敵！

Jessica 大堀功美子
ジェシカ おおほりくみこ
Organic Therapy Rinnone オーガニックセラピーリンノネ

❶福島県いわき市鹿島町
❷080-6040-8583
❸ecologanic@gmail.com

サロン、遠隔、全国への出張も。酒蔵でリンを奏で醸造しています。

東北

神吉淳一
かみよししじゅんいち

❶神奈川県藤沢市
❸spiral.energy35849@gmail.com
❹http://ameblo.jp/spiral-energy358/

本来の自分とのつながりを取り戻し、命が喜ぶクリーニングを。

岡前敦子
おかまえあつこ
リラクゼーション アイセル サロンAinsel

❶東京都中央区日本橋浜町2-23-8
❷080-6558-3185
❸ainsel@ms.readymade.jp
❹http://ainsel.readymade.jp/
❹http://ameblo.jp/ainsel-garden/

心と体の両方から本当の自分を取り戻すお手伝いをしています。

うみ
秋葉由美

❶埼玉県
❷090-4393-5730
❸tou0369@icloud.com
❹http://www.3rmoon9.com/

リンとボディワークを融合したワークショップ、音浴会を開催しています。

岩隈幸恵
いわくまゆきえ
サロン・ド・ユキエ

❶東京都中野区上高田（都営大江戸線中井駅6分）
❸yukie.iwakuma@gmail.com
❹www.salondeyukie.wordpress.com

演奏経験から得た美しい音とケイシー療法の理論で的確な施術をいたします。

清水孝雄
しみず たかお

❶神奈川県横浜市港北区
❸t-shimizu@pop21.odn.ne.jp

リンを世界中で奏で、人々と地球に愛と平和の波動をお届けします。

柴野亜希子
しばのあきこ
Heaing Salon Amana ヒーリング サロン アマナ

❶千葉県市川市真間
❸otoamana@gmail.com
❹https://peraichi.com/landing_pages/view/amana
❹https://ameblo.jp/otoamana

リン施術で楽しく穏やかに幸せな毎日を送るお手伝いを致します。

Kei
Keiko Kubokawa

❶東京都新宿区
❸kkubokawakeiko@gmail.com

風の音、水の音、鳥の声、虫の音、静寂の夜空、自然の音にリンは良く合う。

川井かおる
かわいかおる

❶東京都
❸tisiki-suteru@true.ocn.ne.jp

シンギング・リンと出会い、無限の可能性を感じました。

Yumi
おとじかん

❶東京都世田谷区梅丘
❸ototime22@gmail.com
❹https://ototime22.wixsite.com/otojikan

「音のパワーでハッピーな人生を！」がモットーです。

矢口一美
やぐちかずみ
天使のわっか

❶千葉県浦安市 海園の街
❷080-7014-5277
❸kazumi_y36@hotmail.com
❹http://ameblo.jp/cherryblossom-357

心地よい幸せと豊かさにつながって生きるあなたを応援します。

林 里恵
はやしりえ

❶神奈川県横浜市
❷090-9966-2641
❸rie422@dream.com

リンの音とともに居心地のよい空間を目指して、音浴会を開いています。

白井貴之
しらいたかゆき
白井治療院（東京都）
ハモーラ（京都府）

❶東京都品川区上大崎3-3-9-304
❷090-2226-9048
❸taka36mobile@ezweb.ne.jp
❹http://hamola.com/
❹YouTubeアカウント「hamola」

「癒し・気づき・意識進化」につながるリンの音。ご一緒できたら幸いです。

関西

佐倉京子
さくらきょうこ
ヒーリングサロン エンジェル

❶大阪府堺市西区（JR阪和線津久野駅徒歩3分）
❷090-7348-7494
❸sakuranokyoto888@gmail.com
❹http://ameblo.jp/totoro3131

リンの倍音につつまれる至福のセッションや音浴会を開いています。

泉 貞子
いずみていこ
セラピールーム クレイ

❶京都府長岡京市神足屋敷8-1
❷090-8654-6039
❸teiko0204@docomo.ne.jp
❹http//clay2.cc
❹http://ameblo.jp/teiko0204

本当の自分自身を輝いて生きるサポートをしたいと願っています。

やまざきまき
音の庭

❶長野県飯山市
❸otononiwa13204@gmail.com
❹https://otono-niwa.amebaownd.com

食（薬膳）とリンで心と体をナチュラルに整えていきます♪

多尾智恵子
たおちえこ
こころの 空

❶愛知県瀬戸市定光寺町323-12
❷090-7691-5938
❸amano1tubosi@gmail.com
❹http://ameblo.jp/nagomino-kanenone

至福体験・心と体の調和・深い意識の覚醒による幸せと社会貢献サポート。

中国

Mika
みか
佳音―caon―

❶広島県広島市
❸ring_link_caon468@yahoo.co.jp
❹https://m.facebook.com/ring.link.caon468/

リンの美しい倍音と心地よい響きに包まれる至福の時間を是非ご体感下さい。

ゆみりん
佐藤由美子
サロン ド サユリン

❶大阪府豊中市
❷090-1130-8903
❸daisukitoarigatou@gmail.com
❹https://ameblo.jp/sayururin/theme-10097335252.html

愛の光が溢れ楽しい演奏会、深い癒しの施術で関西5ヶ所中心に活動中です。

松本美穂子
まつもとみほこ

❶兵庫県赤穂市
❷080-6580-3369
❸miporin0216@gmail.com

リンも自然の恵み。あるがままに楽に。皆ともに。

田村清生
たむらきよい

❶京都府京田辺市
❸tamtam313@gmail.com

リンの美しい倍音の響きで包み、ココロとカラダの調和へ。

オーストラリア

松本淑子
まつもと としこ
Meditative Sound Therapy メディテイティブ サウンド セラピー

❶Gold Coast, Queensland Australia
❸info@meditativesoundtherapy.com
❹www.meditativesoundtherapy.com

医療、健康、美容、介護などの業界従事者へリンの音響セラピーをご提供♪

九州

本末博子
もとすえひろこ
スペース織音（オリオン）

❶福岡県豊前市下河内
❸singingring_orion@yahoo.co.jp
❹スペース織音
http://singingring-orion.com

あなたと私とリンが織りなす音。どんな響き愛になるのでしょう♪

平田亜紀
ひらたあき

❶熊本県菊池郡菊陽町原水4955-41
❷090-8622-2957
❸aki35378blue@i.softbank.jp

ログハウスでリンを奏でています。ぜひ体感しにお越しくださいませ。

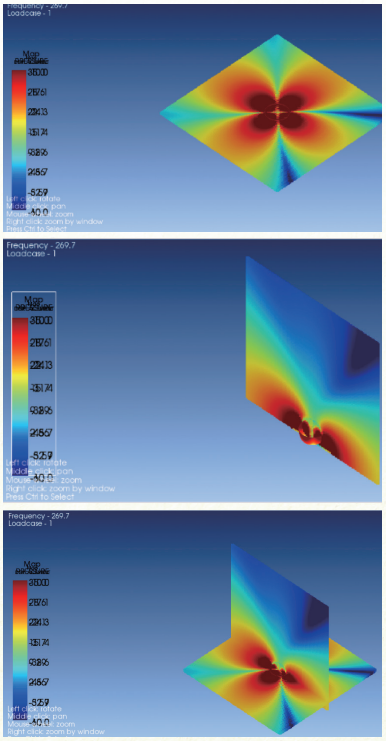
佐藤京子
さとうきょうこ
サウンド ドレナージュ凛（リン）

❶大分県宇佐市下拝田
❷090-8912-4178
❸kintan37123sato@docomo.ne.jp

自然治癒力を癒しの原点におき、自分のいいところと向きあえる場所。

これは宇宙からの采配!? シンギング・リン研究秘話

2018年5月30日に開催されたMSC Software主催「2018 USERS CONFERENCE」にて、シンギング・リンの学術研究発表が行われました。ここに至るまでの研究秘話を和真音が語ります。



「振動音響解析結果」の音圧分布。これまでActranの解析は静止画のみでしたが、動画で表せる環境も整いつつあります。

みなさんは、Actran（アクトラン）という音響ソフトをご存知ですか。1000～2000万円もするソフトウエアで、設備まで揃えると億単位のお金が必要になるのだとか。

現在、シンギング・リン協会はこのActranのソフトを利用して、大学の先生方と音響研究を重ねています。その背景には、宇宙の采配としかいえないような出来事が連なっていると和 真音はいいます。

「シンギング・リン愛用者である歯科医師の藍原繁樹先生が、同窓会で再会した芝浦工業大学名誉教授の岡村宏先生にリンをご紹介くださったことが始まりでした。その後、正式なご依頼を受け、2015年12月に岡村先生が所属される制振工学研究会でリンについて基調講演をさせていただいたのです」

すると「なぜ、こんなことが起こるんだ!?」と多くの先生方が興味津々。その日のうちに、岡村先生を中心とした制振工学研究会 振動音響解析ワーキンググループ（以下、振動音響解析WG）が結成され、2016年1月から研究がスタートしました。

同年12月に第1回の研究発表が行われ、さらに2017年の第2回研究発表の会場ではシンギング・リンのブースを出展。そこで、Actranの日本支社の方と驚きのご縁が生まれました。

「音響楽器 シンギング・リンの音響解析によりその有用性を探る」について講演する黒沢良夫先生（右）と和 真音（左）

「実際に音色を聞いていただき、教育や医療分野で活用されているとお伝えしたところ『音響解析をうちで行っていると言っていただければ、無償で解析しましょう』と。私たちは〝ええ～!!〟とびっくり。さらに振動音響解析WGの先生方の大学にも、新たなActranソフトを導入していただけることになったのです」

誰もが無理なく、楽しみながら研究が進むよう、流れが整いつつあります。裏を返せば、シンギング・リンにはそうした流れを生み出すポテンシャルがあるのかもしれません。2018年12月の年次研究会では、さらなる音響解析結果を発表できる予定です。ぜひ楽しみにしていてください。

制振工学研究会 振動音響解析ワーキンググループとは？

シンギング・リンの振動挙動、音響シンギング・リンの振動や音響について、FEM（コンピュータシュミレーション技術の一つ）などを用いて研究を重ねているグループ。メンバーは、主査：赤坂修一（東京工業大学）、岡村宏（芝浦工業大学）、大石久己（工学院大学）、黒沢良夫（帝京大学）、飛澤泰樹（東京都立産業技術研究センター）、和真音（Sion Inc.）、三谷長秀（一般社団法人シンギング・リン協会）で構成されています。

Information

今後のイベント開催予定

シンギング・リン協会では、各界でご活躍の方々をお招きして、講演会を開催しています。
講師による講演のほかにも、代表理事・和 真音との対談や誘導瞑想、
シンギング・リンのミニ体験もできるとても楽しいイベントです。

第18回

画家・歌人 はせくらみゆきさん講演会

宇宙のリズムといのちの調律―ミラクルフローの創り方―

日時 9月8日（土） 開演 13:30 閉場 16:50
会場 両国KFC Hall&Rooms（KFC Rooms 115）
東京都墨田区横網(よこあみ)一丁目6番1号

日本を代表する歌人・画家であるとともに、科学から経済、教育まで、ジャンルにとらわれない幅広い分野にて活動をされている　はせくらみゆきさん。宇宙のリズムを感じながら、思いを実現させている　はせくらさんから、そのヒントをお話して頂きます。さらに音の解体新書「おとひめカード」とシンギング・リンが融合した新しいメソッドを公開。その開発秘話も飛び出るスペシャルな講演会です。

●おとひめリン体験 ワークショップ開催決定！

日時 10月6日（土）
会場 詳細はホームページおよびメルマガで発表します。
►►►お申し込みスタート　8月1日

第19回

プラネタリウムで シンギング・リンを楽しむ会

日時 10月21日（日）
会場 タイムドーム明石（中央区立郷土天文館）
東京都中央区明石町12番1号
中央区保健施設等複合施設6階

今年で4年目となるプラネタリウムイベント。毎年恒例となりましたが、今年は公認パフォーマーも増えさらに演奏がパワーアップ。プラネタリウムの美しい映像と、オリジナルの星空投影映像もあわせて、思う存分シンギング・リンの音響に浸ってください。

第20回

シンギング・リン誕生会

日時 12月15日（土）
会場 シオンインク神楽坂サロン

先行告知

シンギング・リン協会チャリティー講演会

日時 2019年3月10日（日）
会場 決定次第メルマガでお知らせします！

※イベントの詳細やお申し込みは、シンギング・リン協会HPをご覧ください。TOPページ→イベント

一般社団法人 シンギング・リン協会について

目　的　一般社団法人 シンギング・リン協会は、音響楽器「シンギング・リン」やその情報を普及し、また、セラピストやプレイヤーの支援を通じて社会に貢献することを目的としています。

活動内容
- ▶シンギング・リンの普及・啓蒙
- ▶シンギング・リンに関する各種技術、プログラムなどの研究・開発
- ▶シンギング・リンを使ったセラピストやプレイヤーの認定と登録
- ▶公認セラピスト、公認プレイヤーの社会的地位の向上と職業としての確立を支援
- ▶シンギング・リンを通しての社会貢献活動の推進

2018年6月に開催された公認研修会の様子。

Harmonia VOL.4 2018 Summer
発行日　2018年7月
発行元　一般社団法人 シンギング・リン協会
発行人　和 真音
事務局長　三谷長秀
制作　編集・執筆：岡田光津子　デザイン：panaciadesign
発行所　〒162-0827 東京都新宿区若宮町26-9
TEL 03-6265-3969(平日10時～18時)　FAX 086-239-3913
MAIL mail@singingring-association.com
http://singingring-association.com/

ご応募お待ちしています!

Harmoniaでは、次のような情報やお写真の提供をお待ちしています!

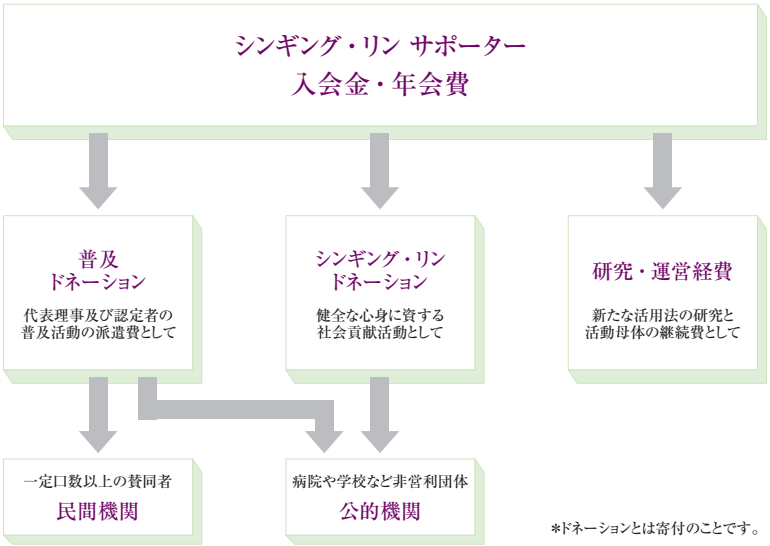
●シンギング・リンの素敵なエピソードや質問　●ユニークな活用法　●シンギング・リンと自然を撮った美しい写真
●ボランティアや福祉活動の体験記や写真　etc.

Singing Ring Association

一般社団法人 シンギング・リン協会

シンギング・リン サポーターシステム

一般社団法人 シンギング・リン協会では、ともに支援・活動してくださる「シンギング・リン サポーター」を募集しています。



*ドネーションとは寄付のことです。

会費

- 入会金 5,000円
- 年会費 10,000円／1口以上 ご希望口数(年度: 4月～3月末まで)

※3口以上のサポートには、スペシャル特典を用意しています。

会員特典

ご入会いただくと、さまざまな特典をご利用いただけます。

- 協会主催および協会がPRするイベントやセミナーへのサポーター価格でのご優待
- 講演、対談動画の無料視聴
- サポーター限定イベントへのご優待(年2回／茶話会、誕生日会)
- サポーター限定のメルマガ配信(毎月10日／最新情報、研究報告など)
- 協会誌「Harmonia」の郵送（年２回）
- レンタルリンのご案内（有料）

お申し込み方法

協会HPのご入会のご案内ページをご覧ください。
http://singingring-association.com/joining/