

ハルモニア  
2020 Winter

VOL.

7

響き合うころ、生かし合ういのち

Singing Ring Association Journal

### Contents

意識の超越理論創案者寺山心一翁×和 真音 対談  
音や振動を介して宇宙とつながることで人は健康に生きられる

シンギング・リン協会イベント  
プラネタリウムにシンギング・リンが大集合!

シンギング・リン協会ドネーション  
500本の苗木を植樹した震災復興の旅

シンギング・リン学術研究  
シンギング・リンの回転音が出る仕組みなどを科学的に分析

# 音や振動を介して宇宙とつながることで 人は健康に生きられる



1930年生まれ。1984年右腎臓がんを患うが、自身に合った自然療法などで治癒。日本ホリスティック医学協会元常任理事。スコットランドのフリンキーン財団フェロー。1988年から米国コロラドで提唱されるISSSEEM学会に毎年参加。著書に『フリンキーンへのいざない』『がんが治った一ある自然療法の記録』などがある。

寺山心一翁

Shin-ichiro Terayama

和真音

Sion Kazu

48歳で腎臓がんを患い、副作用のない自助療法などを取り入れて治癒した寺山心一翁先生。以降、波動やエネルギー、意識を整えることの重要性を伝えるメッセンジャーとして岩手・花巻で開かれる「スマイル・ワークショップ」などを開催されています。そんな寺山先生との対談は、新年を寿ぐのにふさわしい、波動の高いひと時となりました。

シンギング・リンの名付け親でもある寺山先生

**和真音（以下、和）** 最初にお会いしたのは、2004年でした。あるシンポジウムの懇親会で、たまたま席が隣同士になったのですよね。

**寺山心一翁（以下、寺山）** ちょうど10月頃でしたね。チェロやチベタンボウル、ティンシャ（チベットベル）などの音色を研究しているので、シンギング・リンにもとても興味を引かれたのを覚えています。

**和** まだ試作品の状態で発売前だったのですが、後日事務所へ伺って音色をお聞かせしたら「とんでもない楽器をつくったね」とおっしゃってくださって。

**寺山** これは大変な楽器です。音が澄んでいるし、機械で分析すれば、音のピークがちゃんと必要などところに出ているはずですよ」と申し上げましたね。「バイオリンに例えるなら、ストラディバリウスのようなものだ」とも。

**和** 自分で責任を持ってつくっ



イスラエルの空に現れた風船のような雲。1羽の鳥を連れて1分間で100メートルを飛ぶという。写真の左から真ん中までイスラム教徒の子供たちやユダヤ教徒の女性と一列に並んで。



た楽器なので自信はありました  
が、あの時の先生からの言葉  
で、それが確信に変わりました。

**寺山** そうでしたか。私自身  
チェロを弾き、そのバイブレイ  
ションがどれだけ身体によい影  
響を及ぼすかを、よく知ってい  
たから、リンの素晴らしいさがわ  
かったのだと思います。

**和** 名前について「シンギング  
リンにしようと思っています」  
とお伝えしたら、間に「・」を  
入れるといいとアドバイスを入  
りいただき、「シンギング・リン」  
と名づけました。

**寺山** 命名はとても大事ですか

らね。「・」が入ることで、素  
晴らしいバイブレイションの名  
前になりましたね。

**和** 2004年12月10日にシン  
ギング・リンが誕生してから、  
皆さまのお力添えのおかげで  
いまやたくさんのリンが世界中  
で囀り響いています。15年の月  
日はあつと言う間でしたが、先  
生は驚くほどお変わりないで  
すね。

**寺山** 体調的には、かなり波が  
あつたんですよ。この間はアメ  
リカで、サトルエネルギーの学  
会であるGOSHOの「アイシーム」  
に3日間出席。その後「がんが  
自然に治る生き方」の著者ケ  
リー・ターナーさんが、ドキュ  
メンタリー動画を撮影するとい  
うので参加させていただき、帰  
国後すぐ岩手県花巻でスマイ  
ル・ワークシヨップを行いました。

**和** かなりハードスケジュール  
でしたね。体力的に厳しい状況  
だったのですか？

**寺山** そうなのです。でも、不  
思議なことに海外を巡るうちに  
回復し、花巻に向かう頃には、  
かなりよい状態になっていまし

た。

**和** それはよかったです。ケ  
リーさんの著書には、先生の事  
例も紹介されていますものね。  
その動画が世界中に配信され  
たら、ますますご活躍の場が広  
まりますね。

**寺山** この宇宙に生かされて  
いるという信念が、さらに強く  
なっています。ワークシヨップ  
ではシンギング・リンを使わせ  
ていただいています。参加し  
た皆さんの感覚が高まってく  
ると、リンの音色が細胞一つひ  
つに響き渡り、その方の変容が  
スムーズに運ぶように感じて  
います。

**和** 皆さん、どのように変わっ  
ていかれるのでしょうか。

**寺山** さなぎが蝶に変わるよう  
に、心も魂も身体もすべてが変  
わってしまいます。もちろん、  
エネルギーも大きく変わります。

チャクラがつながり  
宇宙ともつながった奇跡

**寺山** ワークシヨップでは日の  
出の1時間前に起きて、真っ暗  
なうちから「息を吐いて吸う」

を繰り返します。そうして日の  
出を見る場所まで歩いていく数  
時間の間にも変わられていきま  
す。

**和** 先生がリードしてくださ  
ってワークをするうちに、皆さ  
ん、変わっていかれるのです  
ね。

**寺山** 変わっていくことの源が  
つくられていくのです。さら  
に、セイクレッドダンスを踊っ  
たり、ゲームをしたりするうち  
に、ふだん押し込めていた自分  
がゆるんで、皆さん非常にオー  
ブンになっていけます。

**和** 邪気を払ってオーブンにな  
るために、音や振動が役立つの  
ですね。先生はワークシヨッ  
プでチェロ、ピアノ、ティン  
シヤ、シンギング・リンなどを  
活用されています。でもなぜ、  
変容に音が役立つのですか？

**寺山** 48歳でがんになった時、  
それまで25年間触れずにいた  
チェロをまた弾き始めたので  
す。弦を指で弾くと、その響き  
が身体の中に染み渡っていくの  
がわかりました。チェロは楽器  
全体が振動して、それがこちら  
にもダイレクトに伝わってくる

のです。

**和** そうしたことから、先生自身が音で変容するということを体験されてきているのですね。

**寺山** 変容したのは、チェロを始める前でした。その変化をチェロの音がさらに増幅してくれた感じなのです。それと同じように、シンギング・リンを使うと、変容がさらに加速する。そのための増幅器として、ものすごく効果のある楽器だと思っています。

**和** 変容のきっかけはどのようなことだったのですか？

**寺山** がんが治った大きなきっかけは、日の出の光でした。休養していた間は時間がありましたから、暗いうちから起き出して、小鳥の声を聞きながら、日の出を待ちます。その間40分くらい時間があるので、呼吸に意識を向けて、吐いて吸うというのを繰り返しながら声を出すと、身体はどこかが振動するわけですね。

**和** 私たちの身体には7つの主要なチャクラがあるとわかっていますが、それと呼吸を感じる

なのでしょうか。

**寺山** そうです。それぞれのチャクラに呼吸する音程があり、それに適した声を出すと、そのチャクラが開いて活性化することがわかりました。そして身体の内側も、ものすごくよくなっていったのです。そして、すべてのチャクラがつながった時、日の出の太陽の光が第4チャクラに入り、太陽とつながった感じがしたのです。その時に、すべての物事が一瞬のうちにわかるようになりました。これが宇宙とつながったということなのでしょう。それによって、意識がまったく変わってしまったのです。

シンギング・リンを奏でると  
たくさん雲が出てくる理由

**和** ミクロの世界からマクロの世界がきちんと整う感覚を体験され、先生が創案された「意識の超越理論」にまで昇華されたということなのでしょうか。

**寺山** 意識を身体、感情、心、精神、魂、神（無条件の愛）、宇宙（無、空）と、7つの階層に分けて考えました。こうした意識の

在り方に視点を置いて、人の成長する過程を説いています。

**和** よく「シンギング・リンをつくったのは、どこからの情報なのですか？」と聞かれますが、どこでもありませんし、この神様からのものでもありません。もし無、空という場所があるとしたら、そこからのギフトではないかと思うっていました。ですから、先生から超越理論をうかがった時「本当にその通り！」と、心が震えたのを覚えています。

**寺山** 海外ではじめて意識の超越理論を発表したのは、1996年10月、イスラエルでした。それからもう8回も行かせてもらっています。

**和** 私も一度行かせてもらいました。ヤッフォの港でシンギング・リンを奏でていたら、イスラム教徒の黒い服を着た女性たちが、興味を持ってくださったのです。すると今度は、ユダヤ教のお子さんたちが集まって、みんな一緒にシンギングの音を楽しむという状況が生まれました。

**寺山** シンギング・リンは人々

の心を容易につなげていく可能性がありますね。

**和** それをすごく感じました。リンがとてもしばいかな音色を奏でるので、イスラエルという土地の波動の高さも感じました。まさに土地の磁場とシンギング・リンが共鳴して出すオーケストラのハーモニー。本当に美しいなと思っていたら空まで呼応してきて、不思議な雲まで現れたのです。夢みたいなお話ですけれども。

**寺山** いや、それは夢ではないと思います。以心明、お風呂の蒸気の中でリンを奏でたら、どんどん結合してつながり、しずくが天井から落ちてきましたから。



2019年10月に誕生したシンギング・リンの環境。光が当たる角度によって、青と緑の美しい色合いが浮かび上がる。それはさながら輝耀色の地球をあらわしているかのよう。詳細はP13にて。



**和** 先生、実験されていたのですか? お風呂の中でリンを奏でると、蒸気が結合して、そういう現象が起こるのですね。リンを奏でると、上空に不思議な雲が現れるのですが、その仕組みがわかりました。でも、リンは金属に漆を施したものです。使用後は水分を拭き取って、管理してくださいね(笑)。

寺山先生と鮫島さんの  
コラボ企画へ話題が発展!

和 2019年10月にシンギン

グ・リン。／瑠璃(瑠璃リン)が、ついに出来上がりました。世界初、ラピスラズリの顔料と真珠を用いて、瑠璃色の漆を塗ってつくりました。これは職人さんたちの技による芸術作品でもあります。

**寺山** (瑠璃リンを眺めながら) 素晴らしい。光の反射で緑や青に色を変えますね。色は周波数となって身体に浸透しますが、緑が一番強く癒しの影響を及ぼすのではないかと思っています。

**和** この地球は青緑、まさに瑠璃色だと思うのです。そのきらめきを表現できて、とてもうれしく思っています。10年ほど前、先生と女神山に行ったこともありましたね。なんと、そこでCD『サトリック・ブラクティス』も制作。先生のチェロとご一緒に、チャクラの振動数に合わせたリンの音色を奏でさせていただきました。

**寺山** あの時のエネルギーがCDに全部入っています。だから聴いた人たちが「あれは素晴らしいよ」と人に勧めてくださり、あるお医者様は待合室で

ずっとかけているそうです。**和** 真夜中に暖房を消して、プロデューサーの谷崎テトラさんと3人で、夜通し収録したんですよ。あの時は宇宙空間にいるような、不思議な感覚でした。

**寺山** 音楽を演奏していて、あれほど楽しい時間はありませんでした。おかげさまで、今でもCDは売れているんですよ。**和** それは嬉しいですね。さて、いよいよ2020年が始まりましたが、先生はこの1年をどのように過ごされますか?

**寺山** 何が起こるかかわらない。予定を立てるより、次に起きたことに取り組む、また次に起きたことをやる、という感じになると思います。価値観の變動が大きい時代の中において、私はまもなく84歳になります。それでも、まだまだ足もしゃかりしているので、いろいろな場所に行くことができます。そして、皆さんの健康が保たれるよう、祈り続けていきたいと思っています。

**和** 私の中でダントツで素晴らしい年の重ね方をされておられ

るのは、男性では寺山先生、女性では鮫島純子さん。この奇跡のお2人がシンギング・リンをご愛用くださっているのは、本当にありがたいことです。

**寺山** 鮫島先生とは2度ほど一緒に講演をしたことがありますが、あの方の頭の柔らかさ、そしていろいろなことに気づいていく能力とフットワークの軽さ。とても今年で97歳とは思えませんよ。

**和** そうですね。この間もお一人で岡山に行かれたようですよ、本当にお元気です。ぜひ当協会でも、お2人の講演会を企画させていただきます。読者の皆さま、楽しみにしていてください。ね。本日は素敵なお話と、新企画のヒントをありがとうございました。

**寺山** ありがとうございます。



CD『サトリック・ブラクティス』。チェロの演奏を活性化させるチェロの原曲を、女神山ライフセンターで行われたインプロビゼーション・パフォーマンス7曲/43分収録(2000円+税)。



シンギング・リン協会イベント

祝5周年

# プラネタリウムに シンギング・リンが大集合!



宇宙空間を浮遊するような音源や会場が一体となる会場などもお楽しみいただきました。

5回目を迎えた「プラネタリウムでシンギング・リンを楽しむ会」。  
2019年9月21日(土)に  
東京・築地のタイムドーム明石にて開催され、  
沢山の方々にご参加くださいました。  
その時の様子、そして2020年の開催概要をお届けします。

ゆったりとリクライニングシートにお座りいただき、プラネタリウムの美しい映像を眺めながら、シンギング・リンの生演奏に包まれる至福の時間。

頭上には、この日の東京の夜空から始まり、地球から銀河へ、そして宇宙の果てまで悠々と旅するオリジナル映像が流れ、まるで宇宙空間を遊泳しているような感覚に!! リンの倍音の響きの中で広がる宇宙旅行は、再び地球へと戻ってきます。その瞬間がとても心温かく素敵なのですが、心地よい眠りの中にいらっしやる方もちらほら……。

こうした音浴体験だけでなく、音響楽器としてのシンギング・リン演奏の紹介や、ご参加の皆さまにも奏でていただく体験を織り交ぜ、会場が一体となつての合奏もお楽しみいただきました。

ご持参くださったものも含めて、午前の部は約50個、午後の部は約80個のシンギング・リンが大集合! これだけの数のシンギング・リンが

共振共鳴した響きを体験できるのは、このプラネタリウムのイベントならではの。このほか、プチ体験コーナーや、販売開始前の琉璃リンの展示などもあり、多くの方々にリンを体感いただくことができました。

お子様の参加もOKな午前の部にいらした方からは、次のような感想をいただきました。「はじめてリンに触れる子ども達は、最初はおっかなびっくりでしたが、慣れてくるとパチを思いきり当てたり、回転音を出したり、自由に楽しくリンの音と戯れていました。目には見えないけれど存在する。そんな響きとの触れ合いは、子ども達にとつて楽しい冒険なのかもしれませんね」

次回は2020年6月27日(土)に開催予定。シンギング・リンの倍音の響きに包まれる体感を、より一層感じていただけるような楽しい趣向を計画中です。



当日はお子様をはじめ、多くの方々がシンギング・リンの音響を体感されました。



バージョンアップしたプラネタリウムとリンのコラボレーションをぜひご体感ください。さて、次回は何個のシンギング・リンが集まるでしょう?

## 第6回「プラネタリウムで シンギング・リンを楽しむ会」

午前の部はお子様大歓迎。午後の部は大人(中学生以上)の時間です。早割りのお申込みは4月末日まで。

●お申し込みはこちらから→



シンギング・リン協会ドネーション

# 500本の苗木を植樹した 震災復興の旅



甚大な津波被害を受けながらも復興に向かう  
鮎川港にて、参加者の皆さんと一緒に。

2019年7月29～31日に開催した  
シンギンググリーンプロジェクト

「石巻市南浜こころの森記念植樹と復興支援の旅」。

25名の参加者の皆さまと  
シンギング・リン協会理事の池川明先生、秋山佳胤先生、  
協会代表の和真音で向かった  
2泊3日の旅の様子をレポートします。

復興支援の旅、その第1日目  
に向かったのは、東日本大震  
災による死者、行方不明者が  
400名を超えた石巻の南浜  
地区。この地に地元の里山で  
拾った種から育てた苗木を植  
え、人々が笑顔で集まれる緑の  
森を残したい。そんな強い思い  
から始まった「石巻南浜復興祈  
念公園 こころの森」プロジェ  
クト。その代表・古藤野靖氏と

お仲間の皆さんからの款待を受  
け、地場食材をふんだんに使っ  
たランチをいただきました。  
その後、語り部の高橋匡美さ  
んによる震災体験談を伺い、昨  
年3月10日の復興祈念イベン  
トの収益金で購入した500本の  
苗木の記念植樹を実施。昨年植  
えた木々も健やかに成長してお  
り、さらなる成長を祈りなが  
ら、皆でシンギング・リンを奏  
でました。

夜は石巻の復興リーダーとし  
て活躍される伏見不二雄氏のレ  
ストラン「飛翔閣」にて、美味  
しい海鮮料理に舌鼓。池川明先  
生と和真音の講演会も開催され  
ました。

2日目の午前中は、津波で多

くの児童と教職員が亡くなった  
大川小学校へ。想像を絶する津  
波の威力と胸がつぶれるほどの  
悲しみに耐えた校舎の周りに  
は、色とりどりの花が咲いてい  
ました。

午後は見事な復興を遂げ、観  
光名所としてにぎわうシーパ  
ルビア女川へ。昼食後は震災の記  
憶を残す災害展示場と、ヘリ  
ポートを自社ビルに建設された  
宮城エクスプレス株式会社を訪  
問。夜はこの旅のコーディネー  
ター・山本えりさん、秋山佳胤  
先生の講演を、石巻の皆さまと  
美味しい夕食をいただきながら  
拝聴しました。

3日目は定期船に乗り、震災  
で甚大な被害を受けたパワース  
ポット「金華山黄金山神社」、  
宮城県庁長使節船ミュージアム  
(愛称・サン・ファン館)を巡



1日目の夜に講  
演をされた池川  
明先生。



講演会ではおいし  
い食事をいただきながら、  
石巻の皆さまとも交流しました。

り、充実した旅は終わりを迎え  
ました。

実際に足を運び、目で見て肌  
で感じなければ、わからないこ  
とがたくさんあります。1人で  
も多くの方々との地を訪れて  
支援を続け、これからも「忘れ  
ない」というメッセージを共有  
していきたいと思っています。



こころの森に500本の苗木を植樹  
し、復興を祈念してシンギング・  
リンを奏でました。

【震災復興支援チャリティイベント2020】

3月14日に開催!

●お申し込みはこちらから→

【石巻復興支援の旅2020】

9月21～23日に開催決定!

詳細は決定次第お知らせします。  
<https://singingring-association.com/>



## セラピスト物語

その7

泉ていこ

Teiko Izumi

毎回お一人ずつ、公認セラピストの方を

ご紹介する「セラピスト物語」。

第7回目は、出合った瞬間「普通ではない何か」をシンキング・リンに感じて「この魅力を伝えたいとセッションやイベントなど幅広く活動されている泉ていこさんです。

これまでの活動やリンの魅力、そしてこれからの夢などについて教えていただきました。



泉ていこ

シンキング・リンヒーリングサロン【随時音一るりおん☆一】主宰。さまざまな自然療法を学び、そのいくつかを中心に据えてセラピーを提供。2011年にシンキング・リンと出会い、2015年公認セラピストに。自身がシンキング・リンで生きづらさから解放され、心の平安を取り戻したことから、同じような苦しみを持つ人の力になりたいと願っている。

公式サイト

<http://day2ec>  
<http://ameblo.jp/teiko0204>  
 メールアドレス  
[teiko0204@docomo.ne.jp](mailto:teiko0204@docomo.ne.jp)

## 施術メニュー

- ハーモニック サウンド・ドレナージュ
- チャクラ調整、リフレクソロジー付きハーモニック サウンド・ドレナージュ
- シンキング・リン体験会

## リンの活動

- 倍音浴会 ●リトリート
- 新月、満月瞑想会 ●体験会
- ヨガや他の業種とのコラボ

## 8年前のリンとの出会いから深い縁を感じて

チベットやネパールに興味があり、いつか自分に合ったチベットポウルがほしいと願っていました。某セミナー会社でシンキング・リンの体験会があるのを知り「似たようなものかな？」と参加したのが、リンとの最初の出合い。もう8年前のことになります。

「宇宙の響き」と呼ばれるその倍音を聞いた時、直感的に何か

普通ではないものを感じ、心惹かれました。その体験が忘れられず、公認セラピストさんのセッションを受けました。

自分がなくなるような不思議な感覚に再度特別なものを感じ、「もっと知りたい」という思いから、セミナー受講を決め、学び始めました。

シンキング・リンが私のもとにやってきたのは、12月10日。奇しくもリンのお誕生日と同じ日だったことにも、深いご縁を感じています。

## クライアंटの心をほぐし心身をスッキリさせる

現在はシンキング・リン公認セラピストとして活動しています。セッションでは全身を施術するハーモニック サウンド・ドレナージュ、チャクラの調整などを提供。セッション後は心がほぐれるからか、ご自分の悩みを打ち明けてくださる方が多いと感じています。

イベントとしては、参加者の皆さんが思い思いに横になり、

リンの演奏の響きに浸っていたり、倍音浴会を実施。こちらは「心身ともにスッキリする」と喜んでいただいております。四季折々には1泊2日のリトリートも行っています。シンキング・リン三昧で、ゆったりとした自愛の時間を皆さんとともに過ごしています。

少人数で開催している新月・満月の瞑想会では、参加者さんたちが意気投合し、その後も連絡を取り合って仲良く遊ばれたり、リン好き同士が繋





ガイリ被験者の中、  
日でも演奏中  
たを演奏する  
たを演奏する  
たを演奏する  
たを演奏する



がっていくのは嬉しいことで  
す。

2016年には大阪の山本能  
楽堂で「能舞台でシンギング・  
リン」能舞台が宇宙空間に変わ  
るとき」の企画・総合プロデ  
ユースを担当いたしました。

2017年9月には元国連職  
員の萩原孝一さんの講演とシン  
ギング・リンのコラボ企画「天  
から聞こえた、地球を救えの  
声」を主催。2018年5月に  
は寺山新一翁先生と鮫島純子先  
生のコラボ講演「なにがあつて  
もありがとう」でリンを奏でさ

せていただいたのも、よい思い  
出です。

### 潜在意識をクリーニンングし 幸せの連鎖が広がる

シンギング・リンは身体を整  
えるツールというだけではな  
く、潜在意識の扉を開き、心・  
魂を癒してくれます。クライア  
ントさんが潜在意識に深く押し  
込め、気づかずにいた苦しみの  
原因となる感情などをリンがク  
リーニンングしてくれ、生きるの  
がラクになっていくのです。ご  
自分の中に悲しみや怒りの感情  
があることに、驚かれる方もい  
らっしゃいます。

先日、セツシオンが始まるな  
りいきなり嗚咽された方がい  
らっしゃいました。このように  
感情が出る状態は、心の奥深く  
のものが浮かび上がり、解放と  
浄化が起きたため、調和が取  
れた本来の心と魂になっていく  
プロセスですから、ご心配はい  
りません。

潜在意識がクリーニンングされ  
ると、人生がよい方向に転換  
し、平安で幸せな毎日になって  
いきます。自分の才能に気づ

き、それを伸ばす方向にシフト  
したり、就職が決まったり、願  
い事が叶ったり、パートナーが  
できたり。こうしたことを体験  
できるのが、リンの魅力である  
と感じています。

シンギング・リンを活用する  
ことで、誰かに頼らなくても、  
誰かに幸せにしてもらわなくて  
も、自分で自分を幸せにできま  
す。誰かの幸せが周りのみんな  
に共振共鳴し、幸せの連鎖がど  
んどん広がっていくところもい  
いなど思います。

### 大聖堂で仲間とともに 演奏するのが夢

リンと出会う前は、自己肯定  
感が低く、ずっと心の中に自己  
否定感や無価値感を抱えていま  
した。つねに他人との比較競争  
があり「もつとがんばらねば」  
と、自分に鞭打っていました。  
人とのコミュニケーションも苦  
手で、自信を持っていませんで  
した。

こんな心の苦しみから、なん  
とか自分を変えたいと思い、自  
己探求が始まったのです。  
そんな私でも、シンギング・

リンを日々奏でることで、いつ  
の間にか悩みが薄れ、心が落ち  
着いて穏やかになっていき、変  
な焦燥感もなくなりました。毎  
日が幸せで、平安な日々を送れ  
るようになり、どんな自分もま  
るごとひっくりかえして「これが  
私」と自信を持てるようになり  
ました。

心も強くなり、へこんだとし  
ても立ち直りが早くなりました。  
今まで言えずに我慢してきた  
自分の気持ちも、少しずつ言  
えるようになっていきます。

どこへでも飛んで行ける自由  
さ、行動力も身につきました。  
旅をするのが好きで、海外に行  
く時はいつもリンが一緒で、さ  
まざまな土地で奏でています。  
できるだけ多くの国々を旅しな  
がらリンを奏で、いずれセツ  
シオンもしてみたいです。

そして、2019年の夏、ス  
ペインのカミーノ312kmを歩  
き、サンティアゴ大聖堂にゴー  
ルしました。いつかはこんな大  
聖堂で、大勢のリン仲間と一緒  
にシンギング・リンを奏でてみ  
たい。そんな夢を持っています。



これまでの打撃加振（打撃音が出る仕組み）に加え、回転加振（回転音が出る仕組み）や三次元形状の再測定などについて講演する赤坂先生。

## シンギング・リンの 回転音が出る仕組みなどを 科学的に分析

2019年12月6日に東京都立産業技術研究センターで開催された「制振工学研究会 技術交流会」。さまざまな発表が行われる中、同研究会の振動音響解析ワーキンググループによる講演「シンギング・リンの振動音響解析 その4」も行われました。

2016年よりシンギング・リン協会では、制振工学研究会 振動音響解析ワーキンググループ（以下、振動音響解析WG）の皆さまとともに、シンギング・リンの音響の研究を進めています。今回は東京工業大学の赤坂修一先生が「シンギング・リンの振動音響解析 その4」についての講演をされました。

これまでの打撃加振に加え、2019年度はバチを側面に当てて摩擦加振した際に発生する振動、音の挙動と再測定した3次元形状によるコンピュータシミュレーションの計算結果についての報告がありました。シンギング・リンで回転音を出す場合、摩擦力が大きく関わってきます。この摩擦力は、摩擦係数×垂直抗力によって決まるといいます。たとえば、ぞうきんで床を拭く時、力を入れずに拭くのと、ぐっと力を入れて拭くのとでは、汚れの取れ具合

が違います。これと似た現象がシンギング・リンの回転音の発生時にも起きています。同じ摩擦力では、高い回転音ほど発生までの時間がかかるため、強く当たったほうが良いということがわかっていきます。また振動形状から、バチを当てる位置を調整したり底面を広く押さえたりすることで、高い音が出やすくなる

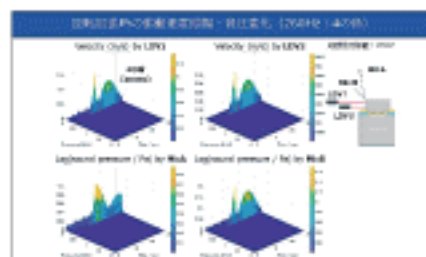
ことがわかりました。このように、日頃、感覚的に捉えている演奏方法も、音響分析によって「なぜ、この条件だとこの音が出るのか」を科学的に解明することができそうです。

### 制振工学研究会 振動音響解析ワーキンググループとは？

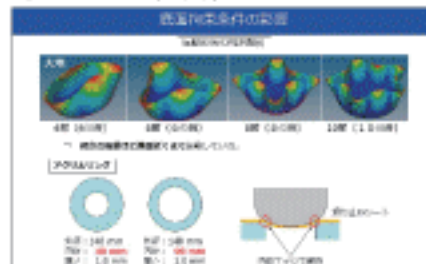
シンギング・リンの振動や音響について、FEM（コンピュータシミュレーション技術の一つ）などを用いて研究をされているグループ。メンバーは、主査：赤坂修一（東京工業大学）、岡村宏（芝浦工業大学）、大石久己（工学院大学）、泉沢良夫（香取大学）、荒瀬重樹（東京都立産業技術研究センター）、斎藤正毅（MSC）、和真音（Sian Inc.）で構成されています。

振動音響解析WGで得た結果を活用し、シンギング・リンをご使用くださっている方々に、これからの有用な情報をお伝えしていきたいと考えております。着実に進んでいるシンギング・リンの音響研究、次回の報告もぜひお楽しみに。

2016年よりシンギング・リン協会では、制振工学研究会 振動音響解析ワーキンググループ（以下、振動音響解析WG）の皆さまとともに、シンギング・リンの音響の研究を進めています。今回は東京工業大学の赤坂修一先生が「シンギング・リンの振動音響解析 その4」についての講演をされました。



アクリルリングを用いて、シンギング・リンの底面の拘束条件を変えながら、音響の響きを解析（上）。回転音として出る4の音がどのように振動し、音圧が変化していくかを実験（下）。



振動音響解析WGの先生方と一橋大学、右から大石先生（工学院大学）、赤坂先生（東京工業大学）、斎藤さん（MSC）、岡村先生（芝浦工業大学）、和真音先生（Sian Inc.）。

癒しと浄化の“倍音浴”を全国で提供  
シンギング・リン協会  
公認セラピストと  
公認パフォーマーの  
ご紹介

④公認セラピスト ③公認パフォーマー  
①住所 ②電話番号 ③メールアドレス ④HP、ブログ

東北

Jessica  
大堀功美子  
ジェシカ  
おおほりくみこ



Organic Therapy  
Pinnone  
オーガニック  
セラピー・リンズ

- ①福島県いわき市鹿島町
- ②080-6040-8983
- ③ecologic@gmail.com
- ④https://ecologic.wixsite.com/pinnone

サロン、連弾、全国への出張も。酒蔵でリンを蒸て製造しています。

北海道

あーやん  
川崎文



- ①北海道札幌市
- ②moonlightaine@yahoo.co.jp
- ③ayan8115@egweb.ne.jp
- ④http://ameblo.jp/moonlightaine/

癒みわたるあやな+OTOWA (音和・音水運) で身体を整えるお手伝い。

関東

岩隈幸恵  
いわくまゆきえ  
サロンド・ユキエ



- ①東京都中野区上高田(都営大江戸線中井駅8分)
- ②yukie.iwakuma@gmail.com
- ③https://salondyukie.wordpress.com/

楽器経験から得た美しい音とネイチャー療法の理論で的確な施術をいたします。

井川輝江  
いがわてるえ  
音と香りの  
トータル  
ヒーリングサロン  
Cradle



- ①東京都練馬区下石神井
- ②090-7904-6559
- ③igawa@cradle.tokyo
- ④https://www.cradle.tokyo/
- ⑤https://ameblo.jp/cradle-terue

本来の在るべきあなたの輝きを大切に1ラックに楽しく生きるをサポート。

秋葉由美  
あきばゆみ  
美海 Umi  
シンギング・  
リンサロン美海  
kannon



- ①埼玉県戸田市
- ②090-4393-5730
- ③tou090@icloud.com
- ④http://www.2moon9.com/

リンとボディワークを融合したワークショップ、音浴会を開催しています。

横沢誠子  
よこさわせいこ



- ①岩手県八幡平市大更
- ②090-9632-8711

ご縁に感謝し、リンとともに花笑みとしてみたいと思います。

川井かおる  
かわいかおる



- ①東京都
- ②tsiki-suteru@true.ocn.ne.jp

シンギング・リンと出会い、無限の可能性を感じました。

神吉淳一  
かみやしゅんいち



- ①神奈川県藤沢市
- ②spiraleenergy33849@gmail.com
- ③http://ameblo.jp/spirale-energy338/

本来の自分とのつながりを取り戻し、命が喜ぶクワイゼンングを。

岡前敦子  
おかまえあつこ  
リラクゼーション  
アインセル  
サロンAinsel



- ①東京都江東区平野1-14-13101
- ②090-6538-3185
- ③ainse09@ms.readymade.jp
- ④http://ainse.readymade.jp/
- ⑤http://ameblo.jp/ainse-garden/

心と体の両方から本当の自分を取り戻すお手伝いをしています。

岡野よし子  
おかのよしこ



- ①東京都江東区
- ②cosmos\_area21@yahoo.co.jp

心と身体癒しの音色、シンギング・リンの演奏会を行っています。

清水孝雄  
しみず たかお



- ①神奈川県横浜市港北区
- ②t-shimizu@pop21.odn.ne.jp

リンを持って世界のあちこちに旅をし、色んな場所で奏でております。愛と平和の波動を世界中にお届けします。

柴野亜希子  
しばのあきこ



Healing Salon  
Amana  
ヒーリング サロン  
アマナ

- ①千葉県市川市真岡
- ②otoamano@gmail.com
- ③https://peraichi.com/landing-pages/view/amana
- ④https://ameblo.jp/otoamano

リン練習で楽しく穏やかに幸せな毎日を送るお手伝いを致します。

五味智子  
ごみどもこ



- ①東京都多摩市
- ②tok.kot.23@gmail.com

優しく深いその響に包まれ、空想の世界を預けております。リンとの出逢い、導かれた多くのご縁に心より感謝！

Kei  
Keiko Kubokawa



- ①東京都新宿区
- ②kkubokawaakeiko@gmail.com

風の音、水の音、鳥の声、虫の音、静寂の夜空、自然の音にリンは良く合う。

Yumi  
おとしかん



- ① 東京都世田谷区
- ② 090-9056-7201
- ③ ototime22@gmail.com
- ④ https://ototime22.wixsite.com/otoshikan

ココロとカラダによい音をくらしの中心に、音のパワーでハッピーな人生を！

矢口一美  
やくちかずみ  
天使のわっか



- ① 千葉県浦安市 海園の街
- ② 080-7014-5277
- ③ kazumi\_y36@hotmail.com
- ④ http://ameblo.jp/cherryblossom357

心地よい幸せと豊かさにつながって生きるあなたを応援します。

林 里恵  
はやしりえ



- ① 神奈川県横浜市
- ② 090-0066-2641
- ③ rie423@dream.com

リンの音とともに樹心地のよい空間を目指して、音浴会を開いています。

白井貴之  
しらいたかゆき  
白井治療院  
[東京都]  
ハモラ  
[京都府]



- ① 東京都品川区上大崎3-3-304
- ② 090-2226-9048
- ③ taka36mobile@ezwebase.jp
- ④ http://hamola.com/
- ⑤ YouTubeアカウント「hamola」

「癒し・気づき・意識進化」につながるリンの音。ご一緒できれば幸いです。

## 関西

楠瀬裕道  
くすのせひろみち



- ① 兵庫県尼崎市御園
- ② jze0957@mifty.com

私たもは腹に全てを委ねられ、生かされ、育ばれ、祝福されているという「満の想い」を求めて奏でます。

泉 ていこ  
いずみていこ  
琉璃音  
〜るりおん〜



- ① 京都府長岡京市 (JR長岡京駅徒歩7分)
- ② 090-8654-6009
- ③ teiko0204@docomone.jp
- ④ http://clay2.cc
- ⑤ http://ameblo.jp/teiko0204

共に生きるみんなが幸せであるようにリンで応援したいと願っています☆

やまざきまき  
まきのまき



- ① 長野市
- ② ottononiwa13204@gmail.com
- ③ https://otton-niwa.ameblo.wad.com

食(薬膳)とリンで心と体をナチュラルに整えています♪

## 中部

多尾智恵子  
たおちえこ  
こころの空



- ① 愛知県瀬戸市定光寺町323-12
- ② 090-7691-5038
- ③ amano1tubosi@gmail.com
- ④ http://ameblo.jp/nagomino-kantenone

至福体験・心と体の調和・深い意識の覚醒による幸せと社会貢献レポート。

平野みどり  
ひらのみどり



- ① 兵庫県明石市
- ② ukikimonkey11@gmail.com

一人でも多くの方にシンキング・リンの音色をお届けできればと思っています。

田村清生  
たむらきよひ



- ① 京都府京田辺市
- ② tamtam313@gmail.com

リンの美しい音色の響きで包み、ココロとカラダの調和へ。

せと れいこ



- ① 京都府京田辺市
- ② 23grace.ai@gmail.com

リンの素敵な音色で心も体も軽やかに癒やかになっていきましょう。

佐倉京子  
さくらきょうこ  
ヒーリングサロン  
エンジェル



- ① 大阪府堺市西区 (JR阪和線津久野駅徒歩3分)
- ② 090-7348-7094
- ③ sakuranokyo888@gmail.com
- ④ http://ameblo.jp/totozo3131

リンの音色につつまれる至福のセッションや音浴会を開いています。

## 九州

佐藤京子  
さとうきょうこ  
サウンド  
ドレナージュ



- ① 大分県宇佐市下押田
- ② 090-8012-4178
- ③ freadjung.eu@gmail.com

自然治癒力を極める原点におき、自分のいいところと向きあえる場所。

## 中国

Mika  
みか  
住音—caon—



- ① 広島県広島市
- ② ring\_link\_eaon468@yahoo.co.jp
- ③ https://m.facebook.com/ring.link.eaon468/

リンの美しい音色と心地よい響きに包まれる至福の時間を是非ご体感下さい。

ゆみりん  
佐藤由美子



- ① 大阪府豊中市新千里
- ② 090-1130-8903
- ③ daisukitoarigatou@gmail.com
- ④ https://ameblo.jp/sayururin/

音浴会・演奏会を関西や全国各地で開催しています。明るく楽しい音浴会には美しい愛と光が溢れています。

松本美穂子  
まつもとみほこ



- ① 兵庫県赤穂市
- ② 080-6580-3369
- ③ miporin0216@gmail.com

シンキング・リンと潜在意識を組み合わせたコラボセッションを始めました。

## オーストラリア

松本淑子  
まつもととしこ  
Meditative  
Sound Therapy  
メディタティブ  
サウンド セラピー



① Gold Coast, Queensland  
Australia  
② info@meditative-sound-therapy.com  
③ www.meditativesoundtherapy.com

医療、健康、美容、介護などの業界従事者へのリンの音響セラピーをご提供♪

岩崎綾子  
いわさきあやこ  
Cocolo Colour



① Gold Coast, Queensland Australia  
② 0800-090-500310 (Australia)  
③ nagomi@ro@gmail.com  
④ https://www.facebook.com/CocoloColour/

シンギング・リンのセッション、アートヨガとのコラボ、瞑想会を開催。

本末博子  
もとすえひろこ  
スペース音音



① 福岡県豊前市下河内  
② singingring\_orion@yahoo.co.jp  
③ スペース音音  
http://singingring-orion.com

あなたと私とリンが織りなす音。どんな響き愛になるのでしょうか♪

平田亜紀  
ひらたあき



① 熊本県菊池郡菊陽町原水4955-41  
② 090-8622-2957  
③ ak135378@blue@softbank.jp

ログハウスでリンを奏でています。ぜひ体感しにお越しくださいませ。

Dixon良恵  
ディクソンよしえ  
Balancing  
Sound Therapy



① Brisbane, Australia  
② info@balancing-sound-therapy.com  
③ https://www.facebook.com/yoshied

心と体の調和と平和を取り戻すサポートをさせていただきます。

Macphail晴美  
マクファイルはるみ  
自然療法サロン  
HEALING TREE



① Sydney, Australia  
② healingtree69@gmail.com  
③ https://healingtree.jindo.com/

“調和・癒し・美” 自然療法とリンの音を通して心と体のサポートを♪



白金の合金、緻密な彫金技術、360度全方位調音はそのままだに、ラピスラズリによる瑠璃色の着色を漆で施し、特別なレーザーマーキングで刻印。全個体個別特別塗分け。



### 満を持して誕生！シンギング・リン®/瑠璃

#### 2020 SPECIAL EDITION

平成から令和へと時代が変わり、2度目の東京オリンピックが開かれるという2020年を記念して、特別なシンギング・リンが誕生しました。

その名も、シンギング・リン®/瑠璃（瑠璃リン）。私たちの故郷である緑の星・地球、そして宇宙空間そのものをあらわしているかのような瑠璃色は、まるで光をまとったような、漆では今までできなかった初めての色を醸し出しています。

瑠璃リンの内側や外側に光を当てると、その角度によって変化自在、七色の虹の輝きとなって、美しいきらめきが跳ね返ってきます。群青、紫、

緑とさまざまな表情を見せながら……。

日本の匠とともに生み出したこの色は、シンギング・リンが伝えたい世界観に通じる、唯一無二の色合い。その美しいきらめきと輝きに呼応するかのように、たゆたう音色が奏でられる時、私たちの奥深くでも、神秘的な宇宙空間との共振共鳴が始まります。

新時代を寿ぐ、特別なシンギング・リン®/瑠璃。神楽坂のサロンに展示しておりますので、ご興味ある方は、ぜひ実物をご覧になってください。 ※詳細はHPをご覧ください。

## いのちの響きに共鳴し 生命力を輝かせる神秘の音

シンギング・リンの音色は

こころと脳波を鎮め、五感を冴えわたらせる  
全倍音の響き。

人も動物も植物も、空間さえも

至福のバイブレーションでつつみこみ

無限の宇宙へといざなう――。

神秘の音色と聖なる振動に共鳴し

あらゆるいのちが愛のハーモニーを奏で

大地の上で響き合います。

### シンギング・リン®とは

癒しをもたらす音として科学的に解明されている耳に聴こえない「倍音」が共鳴し合い、計測し得るすべての周波数を網羅した音（全倍音）を一打で奏でる、世界で唯一の音響楽器。倍音列の周波数を完璧にそろえて精密に作られているため、2個以上のシンギング・リンを鳴らすと完全共振共鳴現象が起き、倍音が増幅する（共倍音）。全倍音と共倍音が癒し・浄化・活性化作用を促し、人や環境、人生に奇跡的な変化をもたらす。



代表理事  
シンギング・リン®開発者  
和 真音 かずお

心理カウンセラー、イメージカラーコンサルタント。心身を救う音色を求め、日本の伝統工芸技術を駆使した音響楽器シンギング・リンを開発。新時代の音響療法を確立し、セラピストやパフォーマンスの育成・支援にも尽力している。



理事  
医学博士 池川 明 いけがわあきら  
池川クリニック院長。胎内記憶における第一人者。3500人以上の胎内記憶の調査・研究成果を踏かし、母と子の立場に立った医療をめざしている。



理事  
弁護士 秋山佳嵐 あきやまよしあき  
不食を実践する弁護士、医学博士、ホメオパス。平和使節団としてパレスチナ、イスラエルを訪問するなど、その役割と活動はひとつに留まらない。

### 役員

### 理念

シンギング・リン協会は、「いつでも、どこでも、簡単に」を合言葉に、誰もがシンギング・リンの音に触れられる機会をつくり、人々が身心ともに最適な状態で幸福感にあふれ、地球と共振共鳴していける世の中をめざしています。

一般社団法人

シンギング・リン協会

誌名の「Harmonia(ハルモニア)」は、調和を司る古代ギリシャの女神の名前です。ハーモニーの語源ともなっています。



## 今後のイベント開催予定

シンギング・リン協会では、シンギング・リンのミニ体験もできるとても楽しいイベントを開催しています。ぜひお友達も一緒にご参加ください!

### 第25回

**シンギング・リンプロジェクト  
震災復興支援チャリティーイベント**  
～今伝えたい大切なあなたへのメッセージ～

日時 3月14日(土)

開場11:00 開演12:15 終演16:30

会場 日比谷図書館コンベンション大ホール  
(日比谷公園内)

昨年に引き続き、震災復興支援チャリティーイベントを開催します。シンギング・リンの愛用者でもある講師の皆様から、「今こそ伝えたい、大切なあなたへのメッセージ」を、楽しく話していただきます。誘導歌謡、対談、ここだけのお話も飛び出すかもしれません。かけがえのない日を、ぜひ一緒に創造しましょう!



### ●石巻南浜こころの森記念植樹と復興支援の旅

日時 9月21日(月・祝)～23日(水)

理事3名もご一緒します。ぜひご参加ください。

### ●シンギング・リン ヨガ in 神楽坂サロン

日時 ホームページをご覧ください。

各自がシンギング・リンセットを使う、新感覚の至福のホワイワーク「シンギング・リン ヨガ」。音響が心身に及ぼす驚きの効果を体感ください!



※イベントの詳細やお申し込みは、シンギング・リン協会HPをご覧ください。

### 第26回

**プラネタリウムでシンギング・リンを楽しむ会**  
～シンギング・リン大集合!!～

日時 6月27日(土)

・午前の部

開場10:40 開始10:55 閉場13:00 (お子様参加可)

・午後の部

開場14:00 開始14:15 閉場16:20 (中学生以上)

会場 タイムドーム明石 (中央区立瀬田天文館)

今年で6年目となるプラネタリウムでシンギング・リンを奏でるイベント。プラネタリウムの美しい映像とオリジナル星空投影映像にあわせてシンギング・リンの演奏をお届けします。たくさんのシンギング・リンが一緒に奏でられると、完全共感現象が起こり、びっくりするほどの至福の音浴体験ができます。一緒に宇宙遊泳に出かけてみませんか?



### ●NEW 音と響きで楽しく遊ぶ「リン ジョイ!」

日時 ホームページをご覧ください。

シンギング・リン エンジョイ プログラム「リン ジョイ!」がスタートします。シンギング・リンを楽しく活用し、子どもから大人まで幅広い年齢で楽しめるレクリエーションプログラムです。シンギング・リンを活用した「おとひめリン」「ゲームリン」「エクサリン」など楽しい遊び方満載です。



## 一般社団法人 シンギング・リン協会について

### 目的

一般社団法人 シンギング・リン協会は、音響楽器「シンギング・リン」やその情報を普及し、また、セラピストやパフォーマーの支援を通じて社会に貢献することを目的としています。

### 活動内容

- ▶シンギング・リンの普及・啓蒙
- ▶シンギング・リンに関する各種技術、プログラムなどの研究・開発
- ▶シンギング・リンを使ったセラピストやパフォーマーの認定と登録
- ▶公認セラピスト、公認パフォーマーの社会的地位の向上と職業としての確立を支援
- ▶シンギング・リンを通しての社会貢献活動の推進



昨年開催された「プラネタリウムでシンギング・リンを楽しむ会」のスタッフの皆さんと!

### Harmonia VOL.7 2020 Winter

発行日 2020年1月

発行人 一般社団法人 シンギング・リン協会

発行人 和真香

制作 編集・執筆 岡田光津子 デザイン: poncisdesign

発行所 〒103-0827 東京都新宿区若宮町26-9

TEL 03-4265-3009(平日10時～18時) FAX 066-230-3913

MAIL mail@singingring-association.com

http://singingring-association.com/

## ご応募お待ちしております!

Harmoniaでは、次のような情報やお写真の提供をお待ちしています!

- シンギング・リンの素敵なエピソードや質問
- ユニークな活用法
- シンギング・リンと自然を撮った美しい写真
- ボランティアや福祉活動の体験記や写真 etc.



## Singing Ring Association

一般社団法人 シンギング・リン協会

### シンギング・リン サポーターシステム

一般社団法人 シンギング・リン協会では、ともに支援・活動していただける「シンギング・リン サポーター」を募集しています。

#### シンギング・リン<sup>®</sup> 応援サポーターからの寄付金

いつでも どこでも 簡単に！  
誰もがシンギング・リン<sup>®</sup>の音色に触れられるように…

##### 学術研究

◆皆様のお近くで、シンギング・リン<sup>®</sup>の音色に触れていただく体験会、演奏会の開催

◆シンギング・リン<sup>®</sup>の知識、技術を習得した公認セラピスト、公認パフォーマーの認定

##### チャリティー活動

◆チャリティーイベントの開催

◆シンギング・リンプロジェクト（石巻南浜地区緑化運動）の推進

##### 普及活動

◆シンギング・リン<sup>®</sup>の音響効果について、学術的に解明するため、大学や医療機関、教育機関などとの協同研究の推進

シンギング・リン協会は、応援サポーターの皆様の寄付金（1口5,000円）をもとに運営します。

※年会費はいただきません。

#### ご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

寄付金（1口5,000円）を2口以上収めていただいた方は、協会ホームページにお名前を掲載させていただきます。

#### スペシャル特典（寄付金5口以上）

- ★5口：公認セラピスト・公認パフォーマーの出張演奏
- ★10口：公認セラピスト・公認パフォーマーによる出張体験会
- ★20口：シンギング・リン<sup>®</sup>の2週間レンタルサービス（出張体験会付）
- ★50口：代表理事・和真音の出張講演 など

※出張はご希望の場所をご指定いただけます。別途、交通費が必要です。

※特典については変更することがあります。

<お問い合わせ> 一般社団法人 シンギング・リン協会  
〒162-0827 東京都新宿区若宮町26-9  
TEL.03-6265-3909（平日10:00-18:00）  
FAX.03-6265-3913  
E-mail:mail@singingring-association.com  
URL: <http://www.singingring-association.com/>

<寄付金振込先> ゆうちょ銀行 店名〇一八(ゼロイチハチ)  
店番〇18 種別普通  
記号:10180 番号:75300331  
名義:シャ)シンギングリンキョウカイ