

ハルモニア
2021 Summer
VOL.

10

響き合うころ、生かし合ういのち

Singing Ring Association Journal



Contents

和真音の 今、この人に会いたい！

ゲスト：池田和子（医師）

シンギング・リンはさまざまな統合医療をサポートしてくれる音響楽器

シンギンググリーンプロジェクト

日比谷図書館ホールにて震災復興支援イベントを開催！

充実のコンテンツでメンバー大募集！

世界中のリン仲間と繋がる「オンライン・ラウンジ」

シンギング・リンはさまざまな統合医療をサポートしてくれる音響楽器



池田和子

Kazuko Ikeda

和 真音

Sion Kazu

シンギング・リン協会代表の和 真音がゲストを招き、
多角的にお話を伺っていく「真音の部屋」。

今回のゲストはお医者様としてご活躍の池田和子先生です。

池田先生が目指す「医者はいらない世界」「無薬根本治療」にシンギング・リンがどうかかわっていくのか。
初対面と思えないほど、互いのエネルギーがほとばしるインタビューとなりました!

9・11をNYで被災した
2人が20年後に再会

和真音（以下、和）

本日が初

対面とは思えないほど、池田先生とは何か通じるものを感じています。実は私は2001年の9・11で被災していて、当時はニューヨークに家族と住んでおり、大変な思いをしたのですが、なんと池田先生もあのときマンハッタンにいらつしやったとか。このときは、なぜいらしていたのですか？

池田和子（以下、池田）

当時

は大学病院に勤務していて、遅い夏休みを取ったのです。ミュージカルが好きなので、ニューヨークで観ようと出かけたのです。9月8日に現地入りして、10日にワールドトレードセンターに向き、その後のミュージカルチケットをいろいろと購入していたのです。

和 9・11の様子は、ホテルで知ったことですか？

池田 午前中はミュージカルがやっていないので、のんびりと起きて何気なくテレビをつけたところ、「え!? 何が起きてい



リンに水を入れて奏でると六芒星が現れる。体内の水分がツネにこのように調っていたら、美しく健やかに年を重ねられるに違いない。

マイ シンギング・リンもお持ちだという池田先生。インタビュー後に六芒星が現れる6の音の出し方を練習するという一幕もあった。



和 あれをリアルに現場で体験した日本人2人が、その20年後にこうして再会しているわけですよ。そう思うと感慨深いものがあります。2011年には東日本大震災、そして昨年からは新型コロナウイルスと、10年ごとに世界でいろいろなことが起きているなと感じています。こうした世界の中で、池田先生

るの？」ということで、予定はすべて吹っ飛びました。
和 あの目を境に、マンハッタンには戒厳令が敷かれ、ものすごい騒ぎになりました。そのニューヨークに、池田先生も私もいたということです。
池田 私は呑気に観光客として行っていたのですが、けれど感動したのは、あのような状況にもかかわらず、ミュージカルを観られたことでした。13日に『プラスト!』というミュージカルだけは、「私たちはテロに

負けない」という強い思いで、幕を開けてくれたのでした。
和 あのギリギリの状況下でミュージカルをご覧になったというのは、本当に思い出に残ることでしたね。お帰りは大丈夫だったのですか？
池田 予定の15日の便は無理でしたが、2日遅れで飛行機が取れて、なんとか日本に戻ることができました。当時は何が起きたのかわからないというのが正直なところでしたが、ある意味、歴史的な出来事にリアルに遭遇したということ、ものすごくいろいろな思いがあります。

和 あれをリアルに現場で体験した日本人2人が、その20年後にこうして再会しているわけですよ。そう思うと感慨深いものがあります。2011年には東日本大震災、そして昨年からは新型コロナウイルスと、10年ごとに世界でいろいろなことが起きているなと感じています。こうした世界の中で、池田先生はお医者様の立場でありながら、「医者がいらない世界を目指している」とおっしゃられていることがすごいなと思っています。
目の前の患者さんが幸せで健康になればそれでいい
池田 私の究極のミッションは、「医者のいらない世界」。病気でなくても治すのは医者ではなく、その人が持っている自然治癒力です。「自分の中に主治医はある」という言葉がありますが、一人ひとりが自分の中の主治医を目覚めさせていけば、究極は医者がいらなくなる。そういう世界を目指し、究極のミッションとして掲げています。
和 ブラボー!! 西洋医学を学んでお医者様となった後、どのような経緯でそうした思いに到達されたのでしょうか。
池田 臨床医を目指していた学生時代、実験時にラットの心臓などを使っていたので、そこから心臓を好きになり、循環器科の医者になりました。10年ほど経って妊娠・出産を経験し、体

重が70kg台に。それでも、子どもを産めば少なくとも5kgは減ると思っていた。ところが退院時に体重が変わらなかったのが本当にショック。
和 でも、その後の育児で痩せたりするじゃないですか。
池田 あり得ないくらい身体が大きくなったことと初めての育児に戸惑い、子どもが泣くと私も一緒に泣いていました。「自分は産後うつかもしれない。でも、薬を飲んだからといって、この太った身体と抑うつ気分が治るわけではない」。そう思ったときに、私はこれまで患者さんに薬しか出してこなかったことに気づいたのです。
和 お医者様はそのための勉強をされて、患者さんもお薬をいただいで病状をよくするために病院に行きますからね。
池田 それが当たり前だと思っていたのですが、同じ薬を飲んで10年も病院に通い続けている人たちもいるわけですよ。そこで、医者でいる意味がわからなくなってしまう。まず「同じ病気でも治る人と治らない人がいるのはどうしてだろう」と



北里大学医学部卒業。専門は循環器内科、女性医療、産業医。出産を機に女性医療にも従事するようになり、女性専門外来のクリニックなどであらゆる世代の女性の心と身体の健康問題に取り組む。病気や不調は身体からのサインと考え、症状だけをなくすのではなく、総合的な健康へのアプローチを目指して診療にあたっている。

思って医者を目指した原点に戻ろうと思ったのです。

和 なるほど。そういう経緯が
おありだったのですね。

池田 そこから東洋医学やマクロビオティックなどの食事療法といった代替医療を学び始めました。一時期は「薬なんてダメ」というアンチ西洋医学的な考えにもなりましたが、最終的に「目の前の患者さんが幸せで健康になってくれればいい」と。そうになると、医療に西洋も東洋もないなと思ったのです。

和 それぞれのいいところを組み合わせて、その人に合ったものがあるはずだから、それをアドバイスしたり、処方したりして、トータルで考えようということですよ。

池田 患者さんにとって最善の

方法をアドバイスしたりサポートしたりできたら、それでいいと思うようになりました。

シンギング・リンは 音響版の温泉治療

和 ささまざまな形の医療や療法を取り入れる際、知識が豊富でないと適切なアドバイスができないこともありますね。

池田 そのためにも、自分の手持ちのカードはいろいろあったほうがいい。けれど、一人で全部できるわけではないので、「この人にはあの療法がいいかもしれない」と思ったら、そこらを勧めるようにしています。

和 シンギング・リンもすべての療法とマッチングしますし、当初から西洋医学を否定せず、協力関係でありたいと思っています。

ます。ところで池田先生は、いつ頃リンと出合ったださったのですか。

池田 2015年頃に神楽坂サロンでシンギング・リンの施術を受けたのがはじまりでした。最初に思い浮かんだのは、ベルギーでセラピストをしている妹が好きそうだな、と。実は私の周りにも、すでにリンを持つている人たちがいたのですが、その当時は私自身が忙しく、すぐにリンを手取るという感じではなかったのです。ただ、現在はさまざまな療法の中の一つとして、取り入れていきたいと考えているところです。

和 先生が患者さんのために選ぶ療法の一つとしてシンギング・リンを取り上げてくださるのは、本当に嬉しいですね。

池田 すでにシンギング・リンがその中心になりつつあります。いろいろな波動や周波数を使った療法がありますが、シンギング・リンというのは音響による温泉療法だと思ふのです。

和 心臓病、腰痛、捻挫など、さまざまな症状の方々が一つの温泉に浸かっているだけで、それ

ぞれの痛む部分が自然と癒されていく。シンギング・リンという温泉の中にはいろいろな周波数がたっぷりあり、そこから自分に適した周波数を取り入れて、自然治癒力をスイッチオンして、自らの力で治していく。これこそがシンギング・リンの癒しだと思っています。

池田 温泉に入って療養することとを「湯治」というでしょう。だとしたらシンギング・リンによる癒しは「リン治」といえるかもしれませんね。

和 これまでの17年間で、そうしたことが現実になくさん起きています。お薬などで劇的に治ると、反動が起きることがありますが、自分の力で治っていくと穏やかに回復し、いい調子のところでうまくバランスが取れる。そこを目指したいのです。

体内の約6割の水を整えて 目指すは無薬根本治療!

池田 人の身体というのは、勝手に治してはいけません。「治さなければいけない」というのは、医者の思い込みです。ホリステイック医療のメンターの一

人、クリスティンペイジ博士の「病気はその人の魂からのウェイクアップコール」という言葉を、私は大事にしています。

和 たしかに病気になったことで気づくこと、わかること、いろいろとありますね。

池田 シンギング・リンの音響は、必要な周波数を届け、その人が治るタイミングであれば受け取って回復し、もう少しこの症状を味わうことが必要なら、いわゆる治るといふ状況が少し先になるだけ。いずれにせよ、ベストなタイミングは本人がわかっているわけで、リンの周波数がそこにくまなく合わせてくれるんですよ。

和 お医者様である池田先生がそのようにご理解くださっていることに、感動しています。



池田 なかでも私が感動したのは、リンに水を入れて鳴らすと六芒星が現れること。人の身体は6割は水ですから、リンの中に入ったら治るはずだと思います。それから、勝手にリンの中に顔を入れて鳴らしていたの。それが美顔ワークだと教えてもらう前から（笑）。

和 だからそんなにお肌がつやつやなんですね。本当にきれいですもの！

池田 ありがとうございます。リンのお陰です。シンギング・リンの音色を聞いていたら、体内の6割を占める水が六芒星のように整い、最適な波動になるわけだから、健康にならないわけがない！と思いました。

和 直観的にそう受け取ってくださっているのが素晴らしいです。実は今、神戸大学でその6割の水がどのようにエネルギー変換するか科学的に調べようとしてくださっています。1、2年後には、科学レベルでも皆さまにそれをお伝えできるのではないかと思います。

池田 本当にこれは感動し

ますね。こんなにきれいに六芒星が出るのですね。

和 確かにリンはそれを見せてくれていますよね。ですから、置物にしてしまうのではなく、日々使いながらご自身を健やかに調えるための道具として、ご活用いただきたいと願っています。リンの音を浴びていると、内側からどんどんエネルギーが湧き上がってきます。もともと人間の命というものはそういうもの。調いたがっているのだなと感じます。

池田 人間も自然の一部ですから、自然に近い形で生きていたら、いわゆる病気にはならないと思うのです。けれど不自然な食生活や生活習慣の積み重

ねで、多くの人々が不健康になってしまっているのが現状です。そこで病院に駆け込み、薬だけで強制的に治すと、また元に戻っていつてしまう。そうではなく、私が目指しているのは「無薬根本治療」。その症状だけをみるのではなく、そうなった原因など根本的なところから治していきたいと思います。

和 素晴らしいお考えですね。池田先生が目指すところに、シンギング・リンもともに向かっていけたら嬉しいですね。本日は大変実りあるお話をありがとうございました。

池田 ありがとうございます

インタビューを終えて

医療に対する
愛に満ちたお考えに
魅了されました！

「医者 of いない世界が理想」と言いきる池田先生。さまざまな人生のご経験から辿り着いた、しなやかな愛に満ちた哲学に基づいて医療に取り組まれるお姿に、すっかり魅了されました。池田先生のようなお医者様に出会えたなら、毎日を明るく楽しんで、安心して生きていくことができると思います。シンギング・リンによる音響療法をますます社会で活用していく未来に向かって、これからもご指導・ご鞭撻よろしくお願い申し上げます。



日比谷図書館ホールにて 震災復興支援イベントを開催！

東日本大震災で被災した宮城県石巻市南浜に植樹し、
緑の森を取り戻すためのシンギンググリーン活動。

その一環として、2021年3月14日に第4回震災復興支援チャリティーイベント

「医療における音響の可能性」が開催されました。

昨年は新型コロナウイルスの影響があり

動画配信というスタイルでしたが、

今年は例年通り日比谷図書館ホールにて行うことができました。

右から帯津先生、萩原先生、
池川先生、和 真音。和やかな
中にも芯のある座談会でした。



シンギング・リンの音響が
身体に及ぼす影響

第4回目となる震災復興支援

チャリティーイベントは、「医療における音響の可能性」というテーマで開催されました。晴天に恵まれた3月14日、日比谷図書館ホールにて多くのシンギング・リンファンの皆さまとともに、安らぎの時を過ごすことができました。

今回のゲストは、シンギング・リン協会の理事であり池川クリニック院長でもある池川明先生、ホリスティック医療などを取り入れたイーハトーブクリニック院長の萩原優先生、ホリスティック医学の第一人者であり帯津三敬病院院長でもある帯津良一先生です。

お三方とも医学博士ということで、今回は「私たちの身体と心に音響がどのように作用しているのか」「医療現場において音響療法をどのように活用している

のか」「未来の医療はどうなっていくのか」などについて、ここだけの本音を語っていただきました。

まずはシンギング・リン協会代表の和真音から挨拶があり、この震災復興支援チャリティーイベントが2018年からスタートした経緯、シンギング・リンが持つ数々の魅力についてのお話がありました。

なかでも「シンギング・リンの音色は便秘、ぎっくり腰、脳血管疾患の予防、婦人科系トラブル、さらにはがんやアレルギーの改善にも効果が期待できます」というお話からは、音響が身体に与える影響の奥深さを感じました。

3人の医学博士による
ここだけの本音トーク！

池川先生の講演では、人それぞれの固有の周波数を整え、自然治癒力を引き出すバイオレゾナンス（振動医学）に続き、意志や感情にも周波数があり、高い周波数は愛、感謝、喜び、低い周波数は不安、恨み、嫌悪などで、集団の祈りは非常に高い

周波数を持っているという説明がありました。

また、「私たち人間は生きてこの身体がある時だけ自身の周波数を高められます。そしてシンギング・リンは奏でるだけで人々の周波数を調整してくれる非常に優れた音響楽器だと思っています」というお話は、会場に静かに深く響くようでした。続いて萩原先生からは「朝、私一人の時はシンギング・リンの『宇宙』を奏でながら診療所の3つの部屋をまわります。こうして場を整えると診療にもスムーズに入れる気がしています



休憩中には公認セラピストたちによるシンギング・リン体験会も行われました。



42台ものシンキング・リンを総動員したサウンド
メディテーション。宇宙空間にいるようでした。

す」というシンキング・リンの
使い方の紹介がありました。
また、精巣がんが首の骨に転
移していた患者に対し、ソマ
ティックヒーリング（体細胞療
法）など同時に公認インスト
ラクターの鈴木ひろえさんがシ
ンキング・リンの施術を行った
ところ、「すぐに体調が好転し、
その状況がひと月以上続いたの
です。このことから、がんに対
する音響療法の可能性を感じて
います」という言葉も印象的
でした。

最後に帯津先生からは、ホリ

スティック医療を志したきつ
けやモンゴル好きが高じて、2
年に一度は内モンゴルに出かけ
ているといった逸話も飛び出し
ました。

また、「生命場のエネルギー
＝生命であり、これを高めるの
が自然治癒力です。体―心―
命の根底に場のエネルギーが流
れており、シンキング・リンは
この生命の場に働きかけてい
る」というお話もありました。

また来年復興支援ツアーに
行けることを祈りながら

その後、公認パフォーマー7
名と和真音によるサウンドメ
ディテーションが行われまし
た。42台ものシンキング・リン
を総動員した音響が、壮大な宇
宙の音のように心身に沁み渡
り、その場をともしする皆さま
を癒し、ハートとハートをつな
げてくれるように感じまし
た。

最後の座談会では、コロナワ
クチンの話題で盛り上がりまし
たが、「新型コロナウイルスに
対するワクチンを打つか打たな
いかという観点だけで考えるの

ではなく、自らの免疫力を高め
ることも大切な予防策になる」
とのご意見が多くありました。
今回のイベントでは23万139
円の収益金が集まりました。
社会状況を鑑み、5月に開催
予定だった「石巻南浜こころの
森記念植樹と復興支援の旅」は

中止となりました。またベス
トなタイミングで石巻の地にリン
の音色を響かせられるよう、引
き続き復興支援を続けてまいり
ます。
引き続きご支援よろしくお願
い申し上げます。

NPO法人
こころの森代表
古藤野 靖さんより
お手紙を
いただきました。



復興前はがれきの山でしたが今では緑
に彩られた憩いの場所に。



みなさま、こころの森づくりにご支援いただき誠
にありがとうございます。石巻南浜復興祈念公
園も3月28日にオープンすることができました。

10年前に被災したこの場所に、次世代が笑顔に
なる森づくりを始めて7年が過ぎようとしています。
みなさまに、植えていただいた木々も大きく育っ
ています。今まで2万本を植え、これから4万本
を植える予定です。それから、植えた木々の下
に色木の花咲く木々を植えながら、小道づくりを
します。

最低30年は継続して森づくりをしていきます。森
づくりが復興に繋がるかわかりませんが、これ
からも、復興を考える協働の森づくり、応援よろ
しくお願いします。

古藤野 靖

セラピスト物語

その10

神吉淳一

Jyunichi Kamiyoshi

毎回お一人ずつ、公認セラピストの方を

ご紹介する「セラピスト物語」。

第10回はシンギング・リンの響きに衝撃を覚え、自分の使命に気づいたという神吉淳一さんです。

ご自身が勤めている会社で自己ヒーリング法としてマインドフルネス×シンギング・リンを提案。

会社員として仕事をしながら、豊かな倍音で拡がる気づきの世界の普及に努めています。



神吉淳一

2009年、会社員として人生の目標に迷っていた時にシンギング・リンと出会う。神秘的な音色と微細な振動による心地よさに惹かれ、2011年に公認セラピストに。現在は勤務形態がテレワーク中心になっているため、マインドフルネスとシンギング・リンを掛け合わせた自己ヒーリングを仕事の合間に取り入れて楽しんでいる。

公式サイト
<更改中>

メールアドレス
spiral.energy35849@gmail.com

施術メニュー

- ハーモニック サウンド・ドレナージュ
- ヘッドヒーリング

リンの活動

- マインドフルネス×シンギング・リン=自己ヒーリング（開発中）

魂の自由度が増し
生きる喜びを感じ始めた

40歳を過ぎたところから「このままとくに目標もなく人生を過ごしたらどうなるのだろう」と考えるようになりました。

気が乗らない仕事をやり続ける毎日に苦痛を感じ始め、自分の適性や使命を探すために各種セミナーやカウンセリングを受けました。

しかし、どれも長続きはしま

せんでした。「本当の自分は何者なのか。自分は何をやりたいのか」と外に向かって答えを求めるあまり、いろいろな思考を詰め込み過ぎ、さらなる迷路に迷い込んでしまったのです。

数カ月後、何気なく立ち寄ったパワーストーンショップで、いままで聴いたことのない音を耳にして衝撃を受けました。店内に響いていたチベタンボウルの音色が、身体の奥まで伝わってきたのです。

この衝撃の直後、ある雑誌を眺めていたら、倍音豊富な音響楽器としてシンギング・リンが載っていました。倍音の響きを身体で感じ、心身を癒すことのできるハーモニックサウンド・ドレナージュの案内があったので、「これだ！」と直感しすぐに体験したのです。

シンギング・リンの倍音を浴びると、頭の中の思考がシャットアウトされます。無に近い状態にチューニングされ、ひらめ

きが起こることもあります。

シンギング・リンと出合い、答えは外にあるのではなく、自分の中にあると気づきました。何かを詰め込むのではなく、自分を柔らかくしてはどういてゆき、リンの音色とともに思考や感情をクリーニングしていきます。すると、魂の自由度が増すようで、生きることそのものに喜びを感じ始めました。

そしておのずと本当の自分や己の使命について気づかせても

らいました。

シンギング・リンを用いた 自己ヒーリングを企業に提案

以前は音声心理士としても活動し、声分析×シンギング・リンのセッションを行っていましたが、最近ではコロナ禍で促進されたテレワークの合間に、マインドフルネス×シンギング・リンによる自己ヒーリングを開発中です。



セッションルームは海や山に囲まれた自然豊かな場所にあります。シンギング・リンとともに癒しの音色を響かせ、ゆったり呼吸できる空間となっています。



ただ、これを企業に導入してもらう場合、公に認められたスキルでないとなかなか受け入れてもらえないのが現状です。そこで「科学的根拠に基づいている」「世界的な企業であるGoogle、Appleなどがいち早く取り入れ実績がある」などの理由から、先にマインドフルネスを広めることにしました。

こちらを会社に提案した時も「これ、大丈夫？ 怪しくない？ 宗教色があるのでは？」と疑念を持たれましたが、先の理由を繰り返し伝え、自身が所属する部署から試験的に導入できることになりました。

マインドフルネスを受入れていただく段階までこぎつけたので、あとはシンギング・リンをここに加えるべく、検討しているところです。

方向性を示してくれる リンはまさに生涯の友

毎日奏でていると、シンギング・リンが「自身の心身や場の状態」を教えてくれます。そして、初心に戻してくれます。イライラした状態で奏でる

と、そのままリンの音色に反映されて不快な音に。心穏やかな状態では、優しい音色となります。喜怒哀楽の状態から中庸へと導いてくれるのです。

私にとってリンは、不思議と感謝の気持ちで再認識させてくれる愛おしい存在です。

また、シンギング・リンの音に集中していると、倍音がいつまでも永遠に響くくらい「グワーン、グワーン」と異次元の空間に繋がっているような、何とも言えない不思議な繋がりをもつ気がしています。

そこから、自身が迷っている時の方向性のヒントを示してくれているようで、リンを生涯の友のように感じています。

リンプラスαのコンテンツで 「気づき」を普及させたい

マインドフルネスは、一言でいうと「気づき」です。人は普段は無意識の中で、考えずに行動しています。ところがシンギング・リンは今まで培ってきた環境や潜在意識など、無意識化しているものを意識化させて気づきを与えてくれます。

会社員として仕事をしているため、今はまだセラピストの仕事が中心ではありませんが、毎日朝晩シンギング・リンを奏でています。すると世の中の流れを感じながら身を任せられるようになり、これまで観えていなかったことにヒントが合い始めたように感じています。

あわただしい毎日の中「過去や未来に囚われず、今この瞬間に集中しなさい」と、少し立ち止まることをリンが促してくれるようです。

現在は会社員としての仕事のウエイトが占めていますが、第二の人生に向けて本当に自分がやりたいことをしていきたいと思っています。

その一つとして、魅力的かつ神秘的なシンギング・リンとプラスαを掛け合わせたコンテンツを無理のない範囲で実践していきたいです。

今後はインターネットによる活動がより加速すると想定し、シンギング・リンとプラスαをかけあわせたコンテンツをいろいろな視点で広げていきたいと思っています。

癒しと浄化の“倍音浴”を全国で提供

シンギング・リン協会 公認セラピストと 公認パフォーマーの ご紹介

★ 公認セラピスト ◆ 公認パフォーマー

① 住所 ② 電話番号 ③ メールアドレス ④ HP、ブログ

東北

Jessica
大堀功美子
ジェシカ
おおほりくみこ

Organic Therapy
Rinnone
オーガニック
セラピーリンノネ

- ① 福島県いわき市鹿島町
- ② 080-6040-8583
- ③ ecologicanic@gmail.com
- ④ <https://ecologicanic.wixsite.com/rinnone>

サロン、遠隔、全国への出張も。酒蔵でリンを奏で醸造しています。



北海道

あーやん
川崎 文

- ① 北海道札幌市
- ② moonlightaine@yahoo.co.jp
- ③ <http://ameblo.jp/moonlightaine/>

澄みわたるあやなすOTOWA（音和・音永遠）で身体を整えるお手伝い。



関東

朝日佐代子
あさひさよこ
Healing Room
結 あん

- ① 栃木県小山市

リンの癒しの響きの中で、神聖な命の調律をするお手伝いをさせて頂きます。



光海 Umi
秋葉由美
あきはゆみ
ヒーリングサロン
奏音kannon

- ① 東京都新宿区
- ② 090-4393-5730
- ③ tou0369@icloud.com
- ④ <http://www.3moon9.com/>

自分の本質とつながる音色“シンギング・リン”。愛と調和の音色を世界中で奏でます。



藍ゆうみ
あいゆうみ
音浴さろん
Rin-set

- ① 東京都千代田区/茨城県牛久市
- ② yumieaiai@gmail.com
- ④ <https://www.rin-set.com>

リンでリリース&チャージそしてリセット！
今を常に新しく美しく美しく♡



横沢誠子
よこざわせいこ

- ① 岩手県八幡平市大更
- ② 090-9632-8711

ご縁に感謝し、リンとともに花笑みとしてまいります。



岡野よし子
おかのよしこ

- ① 東京都江東区
- ③ cosmos_area21@yahoo.co.jp

心と身体の癒しの音色、シンギング・リンの演奏会を行っています。



大塚和子
おおつかかずこ
ホリスティック
ビューティーサロン
クウ

- ① 東京都世田谷区弦巻1-2-1
- ② 03-3424-2131
- ③ ku.setagaya@gmail.com
- ④ <http://ku-setagaya.main.jp>

リンとオールハンドのトリートメント
ケアの融合。是非体感してみたい♡♪



岩隈幸恵
いわくまゆきえ
サロンド・ユキエ

- ① 東京都中野区上高田(都営大江戸線中井駅6分)/栃木県佐野市
- ③ yukie.iwakuma@gmail.com
- ④ <https://salondeyukie.wordpress.com/>

演奏経験から得た美しい音とケイシー療法
の理論で的確なセラピーをいたします。



井川輝江
いがわてるえ
トータル
ヒーリングサロン
Cradle(クレイドル)

- ① 東京都練馬区下石神井
- ② 090-7904-0559
- ③ tensinohane.cradle@gmail.com
- ④ <https://cradle.fun/>

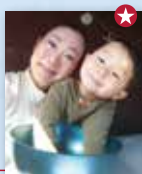
本来のあるべきあなたの輝きを大切に。
心身魂の調和、美と健康、癒しを
提供。



酒向直子
さこうなおこ
Gemstone

- ① 茨城県稲敷郡
- ② 090-7269-5655
- ③ naoafj@yahoo.co.jp

みんなで楽しく調和に包まれいつも、
いつでも「ありがとう」を込めて
……。



五味智子
ごみともこ

- ① 東京都多摩市
- ③ tok.kot.23@gmail.com

優しく深いその響きに包まれ、至福の
時を頂いております。リンとの出逢い、
導かれた多くのご縁に心より感謝！



川井かおる
かわいかおる

- ① 東京都
- ③ info@kaorukawai.com
- ④ <https://www.kaorukawai.com>

シンギング・リンと出会い、無限の
可能性を感じました。



神吉淳一
かみよしじゅんいち

- ① 神奈川県藤沢市
- ③ spiral.energy35849@gmail.com

本来の自分とのつながりを取り戻し、
命が喜ぶクリーニングを。



塚原麻由子
つかはらまゆこ



- ①東京都新宿区
- ②090-9803-8375
- ③mayuchoko@i.softbank.jp

ゆるんでいく心・体・魂。お気軽におこし下さい。

清水孝雄
しみず たかお



- ①神奈川県横浜市港北区
- ③t-shimizu@pop21.odn.ne.jp
- ④http://morimotaisi.jp/

シンギング・リンの愛と平和の波動を世界中に届けていきます。

柴野亜希子
しばのあきこ



Healing Salon
Amana
ヒーリング サロン
アマナ

- ①千葉県市川市真間
- ③otoamana@gmail.com
- ④https://peraichi.com/landing_pages/view/amana
- ④https://ameblo.jp/otoamana

リン施術で楽しく穏やかに幸せな毎を送るお手伝いを致します。

佐々木明日香
ささきあすか



Healing Salon
BAILA

- ①東京都世田谷区代沢5-9-6
- ②090-4727-1079
- ③healingsalonbaila@gmail.com
- ④https://www.healingsalonbaila.com

下北沢徒歩6分の閑静な隠れ家サロン。ぜひ癒されにいらして下さい。

みほ

木と樹。



- ①神奈川県・葉山町
- ③kitoki.miho@gmail.com

本来の心地よい私に繋がる音。森の隣大きな窓の部屋でお待ちしています。

HITOMI

みすひとみ
ラ・プリュネル



- ①神奈川県横浜市青葉区たちばな台
- ②080-6545-7035
- ③prunelle@s3.dion.ne.jp
- ④http://prunelle2018.sakura.ne.jp

リンの音色に癒され、身も心も元気になる、そんなお手伝いができたらと思います。

林 里恵

はやしりえ



- ①神奈川県横浜市
- ②090-9966-2641
- ③rie422@dream.com

リンの音とともに居心地のよい空間を目指して、音治会を開いています。

中村智子

なかむらともこ



- ①東京都新宿区
- ②080-1482-2844
- ③tomochi0420@aol.com

リンの音色で心地よい空間、自分にチューニング。ご一緒に奏でていきませんか？

中部

多尾智恵子
たおちえこ

こころの 空



- ①名古屋市中区大須4-1-11 OSpace2F
- ②090-7691-5938
- ③amano1tubosi@gmail.com
- ④http://ameblo.jp/nagomino-kanenone

生まれたままの本当の自分を取り戻し、揺るがない自分軸で生きる幸せを実現。

関澤睦美
せきざわむつみ

栄遠音
(えいえんおん)



- ①長野県下水内郡栄村
- ③eienon623@gmail.com

リンの響きと共振共鳴を。心地よさがいつでも身近にあるよう奏でてゆきます。

えびな令子
えびなれいこ



- ①愛知県一宮市
- ③rin_r_universe@yahoo.co.jp

リンの音色で、本来のより素晴らしい自分と繋がる。倍音の響きを是非一緒に。

Yumi

おとじかん



- ①東京都世田谷区
- ②090-9956-7201
- ③ototime22@gmail.com
- ④https://ototime22.wixsite.com/otojikan

ココロとカラダにいい音をくらしの中に。音のパワーでハッピーな人生を！

関西

楠瀬裕道
くすのせひろみち



- ①兵庫県尼崎市御園
- ③jzt03657@nifty.com

私たちは既に全てを与えられ、生かされ、喜ばれ、祝福されているという「魂の想い」を込めて奏でます。

泉 ていこ
いずみていこ

瑠璃音
～るりおん☆～



- ①京都府長岡京市(JR長岡京駅徒歩7分)
- ②090-8654-6039
- ③teiko0204@docomo.ne.jp
- ④http://clay2.cc
- ④http://ameblo.jp/teiko0204

共に生きるみんなが幸せであるようリンで応援したいと願っています☆

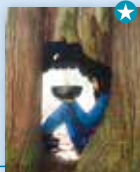
やまざきまき
音の庭



- ①長野県長野市
- ②090-7726-4890
- ③otononiwa13204@gmail.com
- ④https://otononiwa.amebaownd.com

リンの音色と薬膳で、心と身体を整えていくお手伝いをしています。

平野鈴瑞代
ひらのすみよ



- ①山梨県北杜市
- ②080-4264-4707
- ③rainbowyoginsumiyo@gmail.com

八ヶ岳の自然界で愛と調和の音色を、あまねく命の輝きに、奏でさせて頂きます。

平野みどり
ひらのみどり



- ①兵庫県明石市
- ②090-1955-5389
- ③lumiere3645@gmail.com

調和と癒しの音色で心と身体を整えるお手伝いをいたします。

田村清生
たむらきよ



サウンドヒーリング
Pashyanti[∞]
パシヤンティ

- ①京都府京田辺市
- ②090-9615-4794
- ③tamtam313@gmail.com
- ④https://ameblo.jp/tamtam0313/

浄化と癒しのリンの音魂でココロとカラダをゆるませて調和の世界へ♪

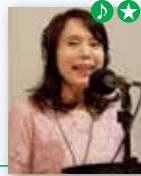
せと れいこ



- ①京都府京田辺市
- ③2.3grace.ai@gmail.com

リンの素敵な音色で心も体も軽やかに健やかになっていきましょう。

佐倉京子
さくらきょうこ
ヒーリングサロン
エンジェル

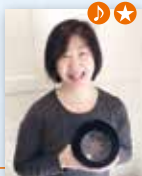


- ①大阪府堺市西区
- ②090-7348-7494
- ③sakuranokyoto888@gmail.com
- ④http://ameblo.jp/totoro3131

リンの倍音につつまれる至福のセッションや音浴会を開いています。

中国

♡☆Mika
佳音—caon—



- ①広島県広島市
- ③ring_link_caon468@yahoo.co.jp
- ④https://m.facebook.com/ring.link.caon468/

リンの美しい倍音と心地よい響きに包まれる至福の時間を是非ご体験下さい。

ゆみりん
佐藤由美子



- ①大阪府豊中市新千里
- ②090-1130-8903
- ③daisukitoarigatou@gmail.com
- ④https://ameblo.jp/sayururin/

音浴会・演奏会を関西や全国各地で開催しています。明るく楽しい音浴会には美しい愛と光が溢れています。

宮本絵美
みやもとえみ



- ①和歌山県和歌山市
- ③emigorori@gmail.com

リンの心地よい音色に癒され、自分らしく輝き、より豊かな日々を。

ほこりん
中村圭子
なかもらけいこ
ほっこりサロン
“さち”



- ①大阪府羽曳野市
- ②090-2064-0701
- ③m_nkssy.151959@icloud.com

リンと和のことだまで、心身の不調を開放し、光り輝く人生へとナビゲートします。

沖縄

Price琴子
プライスことね
Naabii



- ①沖縄県宜野湾市
- ③naabiiofwater@gmail.com
- ④https://naabii.amebaownd.com/

自らの源泉が湧き出す喜び♡ 循環を創り出すお手伝いをさせていただきます。

寺島弥生
てらしまやよい
パナヌファ



- ①沖縄県南城市
- ③hsmy1114@gmail.com
- ④https://www.facebook.com/pananufa

音浴会や瞑想会を定期的に開催しています。ヨガとのコラボや野外演奏もしています。

本末博子
もとすえひろこ
スペース織音



- ①福岡県豊前市下河内
- ③singingring_orion@yahoo.co.jp
- ④スペース織音
- http://singingring-orion.com

あなたと私とリンが織りなす音。どんな響き愛になるのでしょうか♪

佐藤京子
さとうきょうこ
サウンド
ドレナーージュ療

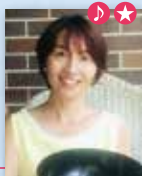


- ①大分県宇佐市
- ②090-8912-4178
- ③kintan5163@gmail.com

自然治癒力を癒しの原点におき、自分のいいところと向きあえる場所。

九州

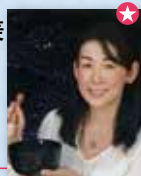
Dixon良恵
ディクソンよしえ
Balancing
Sound Therapy



- ①Brisbane, Australia
- ③info@balancingsoundtherapy.com
- ④https://www.facebook.com/yoshied

心と体の調和と平和を取り戻すサポートをさせていただきます。

Macphail晴美
マクファイルはるみ
自然療法サロン
HEALING TREE



- ①Sydney, Australia
- ③healingtree63@gmail.com
- ④https://www.healingtreebyharumi.com/

“調和・癒し・美”自然療法とリンの音を通して心と体のサポートを♪

松本淑子
まつもと としこ
Meditative
Sound Therapy
メディテイティブ
サウンド セラピー



- ①Gold Coast, Queensland Australia
- ②(+61)401052320
- ③info@meditativesoundtherapy.com
- ④https://www.meditativesoundtherapy.com

心身健康のため調和の音をご提供。日本国内外出張時各施設への訪問致します♪

岩崎綾子
いわさきあやこ
Cocolo Colour



- ①Gold Coast, Queensland Australia
- ②080-0409-590330 (Australia)
- ③nagomiro@gmail.com
- ④https://www.facebook.com/CocoloColour/

シンギング・リンのセッション、アートやヨガとのコラボ、瞑想会を開催。



わだもとひろ

Waraku
Healthcare &
Massage



- ① Sydney, Australia
- ② waryu.pty.ltd@gmail.com
- ③ http://www.waraku.com.au

シドニーから、調和の響きを世界に向けて届けていきます！

柳葉美奈
りゅうばみな

amazing
posture
アメージング・
ポスター



- ① シドニー / 甲府
- ② ryuba37@gmail.com
- ③ https://peraichi.com/landing_pages/view/amazingposture

得意は音浴瞑想です。オンラインでも周波数で瞑想をリード致します。

吉田加代子
よしだかよこ



- ① Brisbane, Australia
- ② info@yogazoh.com
- ③ https://yogazoh.com

ヨガとリンで心身のバランスを整える活動をしています。ぜひ一緒に♪

充実のコンテンツでメンバー大募集中♪

世界中のリン仲間と繋がる 「オンライン・ラウンジ」



大好評をいただいている
シンギング・リンのオンライン・ラウンジ。
メンバーになるとどんな良いことがあるのでしょうか



真音の部屋

毎月さまざまな業界・業種の著名人をゲストでお迎えし、和 真音と対談を行う大好評番組。ここでしか聞けない秘話は、見なきゃ損！間違いなしです。シンギング・リンにまつわる裏話も聞けちゃうかも！？



医師の池田和子先生×和 真音との対談動画は、7月末まで有料公開中！ オンライン・ラウンジ内ではいつでも視聴可能。詳しくはシオンインクHPをご覧ください

充実の動画



「いつでもリンヨガ」「ワンポイントヒーリング」「グローバルチャンネル」など、充実の動画が見放題！ 毎月1回のお宝動画では、過去のイベント動画やおうちでも楽しめるリン動画などが視聴可能に。イベントに参加できなかった方も、お家でゆっくり楽しめる♪ そんなところもオンライン・ラウンジならではの魅力の1つです。

お楽しみいただける動画が盛りだくさん！

オンライン交流会

オンライン上で楽しく、ラウンジメンバーで交流するひと時。和 真音も参加の交流会では、相談や質問などでもできる貴重な場になります。メンバー同士の仲も深まり、リン仲間として新たな出会いも。

ラウンジラジオ★リンラジ NEW

毎月ゲストをお迎えして、シンギング・リンにまつわる面白話、知っていたらお得な話などが聞けちゃう短編ラジオの放送が新たにスタートしました！ これを聞いているだけでも波動が調っていくかのよう。ぜひ一度、聞いてみてください。



「オンライン・ラウンジ」はこちらどうぞ！

「Inner-Net＝インナーネット」で繋がり、ますます幸せで豊かな人生を楽しみましょう♪



いのちの響きに共鳴し 生命力を輝かせる神秘の音

シンギング・リンの音色は

こころと脳波を鎮め、五感を冴えわたらせる
全倍音の響き。

人も動物も植物も、空間さえも
至福のバイブレーションでつみこみ
無限の宇宙へといざなう――。

神秘の音色と聖なる振動に共鳴し
あらゆるいのちが愛のハーモニーを奏で
大地の上で響き合います。

シンギング・リン®とは

癒しをもたらす音として科学的に解明されている耳に聴こえない「倍音」が共鳴し合う、低周波から高周波まで広い音域の周波数を網羅した音（全倍音）を一打で奏でる、世界で唯一の音響楽器。倍音列の周波数を完璧にそろえて精密に作られているため、2個以上のシンギング・リンを鳴らすと完全共振共鳴現象が起き、倍音が増幅する（共倍音）。全倍音と共倍音が癒し・浄化・活性作用を促し、人や環境、人生に奇跡的な変化をもたらす。



役員



代表理事
シンギング・リン®開発者
和 真音 かずしおん

心理カウンセラー、イメージカラーコンサルタント。心身を救う音色を求め、日本の伝統工芸技術を駆使した音響楽器シンギング・リンを開発。新時代の音響療法を確立し、セラピストやパフォーマーの育成・支援にも尽力している。



理事

医学博士 池川 明 いけがわあきら
池川クリニック院長。胎内記憶における第一人者。3500人以上の胎内記憶の調査・研究成果を活かし、母と子の立場に立った医療をめざしている。



理事

弁護士 秋山佳胤 あきやまよしな
弁護士、医学博士、ホメオパス。平和使節団としてパレスチナ、イスラエルを訪問するなど、その役割と活動はひとつに留まらない。

理念

一般社団法人 シンギング・リン協会

シンギング・リン協会は、「いつでも、どこでも、簡単に！」を合言葉に、誰もがシンギング・リンの音に触れられる機会をつくり、人々が身心ともに最適な状態で幸福感にあふれ、地球と共振共鳴している世の中をめざしています。

誌名の『Harmonia（ハルモニア）』は、調和を司る古代ギリシャの女神の名前です。ハーモニーの語源ともなっています。

今後のイベント開催予定

シンギング・リン協会では、シンギング・リンのミニ体験もできるとても楽しいイベントを開催しています。ぜひお友達も一緒にご参加ください！

●地球交響曲（ガイアシンフォニー） 第6番上映会&シンギング・リンミニ体験会

～9月以降に、地球交響曲の集大成となる最終章「第九番」の上映も予定しております！～

日時 ホームページをご覧ください。

会場 シオンインク神楽坂サロン

龍村仁監督作のドキュメンタリー映画シリーズ『地球交響曲第六番』に、シンギング・リンが登場します！テーマは「すべての存在は響き合っている」。シンギング・リンと地球が織りなす美しい映像をご覧ください。

上映会の後には、セラピストによるミニセラピーなどで、シンギング・リンをご体験いただけます。

詳細はこちら▶



●中編映画『ルーツ』上映会&シンギング・リンによる特別音浴（瞑想）会

日時 ホームページをご覧ください。

会場 シオンインク神楽坂サロン

昨年公開された白鳥哲監督の中編映画『ルーツ』上映会。「シンギング・リンはこの映画の陰の主役です」と白鳥監督。本作のテーマとなる「ヤマトとユダヤが手を合わすとき」、ここにシンギング・リンがどうかかわっているのでしょうか!? 上映以外に白鳥監督と和真音との対談、撮影秘話などの動画も公開！



※イベントの詳細やお申し込みは、シンギング・リン協会HPをご覧ください。

会場では、シンギング・リンの生演奏による音浴（瞑想）会もお楽しみいただけます。シンギング・リンの音色の癒しをご体感ください。

詳細はこちら▶



第40回

シンギング・リンお誕生日会

日時 12月11日（土）

会場 シオンインク神楽坂サロン

今年もお誕生日会を開催致します！シンギング・リンの演奏や、歌って踊ったり……プレゼント交換も！盛りだくさんの内容となっております☆一緒に、皆さまでワイワイお祝いしましょう！



●シンギング・リン ヨガ

日時 ホームページをご覧ください。

会場 シオンインク神楽坂サロンまたはオンライン

各自がシンギング・リン1セットを使う、新感覚の至福のボディワーク！「シンギング・リン ヨガ」。音響が心身に及ぼす驚きの効果をご体感ください。ご自宅のくつろいだ空間でもご体感いただけます！



NEW

オンライン・ラウンジ

楽しく癒される動画やイベントなど、充実のコンテンツについては13ページをご覧ください。ご入会を心よりお待ちしております！



一般社団法人 シンギング・リン協会について

目的 一般社団法人 シンギング・リン協会は、音響楽器「シンギング・リン®」やその情報を普及し、また、セラピストやパフォーマーの支援を通じて社会に貢献することを目的としています。

- 活動内容**
- ▶シンギング・リン®の普及・啓蒙
 - ▶シンギング・リン®に関する各種技術、プログラムなどの研究・開発
 - ▶シンギング・リン®を使ったセラピストやパフォーマーの認定と登録
 - ▶公認セラピスト、公認パフォーマーの社会的地位の向上と職業としての確立を支援
 - ▶シンギング・リン®を通しての社会貢献活動の推進



神戸会場でお誕生日会に参加された皆さま♪

Harmonia VOL.10 2021 Summer

発行日 2021年7月

発行元 一般社団法人 シンギング・リン協会

発行人 和真音

制作 編集・執筆：岡田光津子 デザイン：panaciadesign

発行所 〒162-0827 東京都新宿区若宮町26-9

TEL 03-6265-3969（平日10時～18時） FAX 086-239-3913

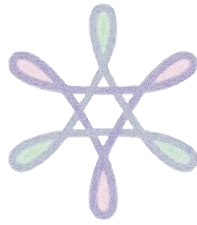
MAIL mail@singingring-association.com

http://singingring-association.com/

ご応募お待ちしております！

Harmoniaでは、次のような情報やお写真の提供をお待ちしています！

- シンギング・リンの素敵なエピソードや質問
- ユニークな活用法
- シンギング・リンと自然を撮った美しい写真
- ボランティアや福祉活動の体験記や写真 etc.



Singing Ring Association

一般社団法人 シンギング・リン協会

シンギング・リン サポーターシステム

一般社団法人 シンギング・リン協会では、ともに支援・活動してくださる「シンギング・リン サポーター」を募集しています。

シンギング・リン[®] 応援サポーターからの寄付金

いつでも どこでも 簡単に！
誰もがシンギング・リン[®] の音色に触れられるように…

普及活動

◆皆様のお近くで、シンギング・リン[®] の音色に触れていただく体験会、演奏会の開催

◆シンギング・リン[®] の知識、技術を習得した公認セラピスト、公認パフォーマーの認定

チャリティー活動

◆チャリティーイベントの開催

◆シンギング・リンプロジェクト（石巻南浜地区緑化運動）の推進

学術研究

◆シンギング・リン[®] の音響効果について、学術的に解明するため、大学や医療機関、教育機関などの協同研究の推進

シンギング・リン協会は、応援サポーターの皆様の寄付金（1口 5,000 円以上 / 年）、
「オンライン・ラウンジ」の入会金（11,000 円）と会費（月払3,300 円、年払33,000 円）をもとに運営します。

※オンライン・ラウンジの詳細については、本誌をご覧ください。

ご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

寄付金（1口 5,000 円）を2口以上収めていただいた方は、協会ホームページにお名前を掲載させていただきます。

スペシャル特典（寄付金 5 口以上）

- ★ 5 口：公認セラピスト・公認パフォーマーの出張演奏
- ★ 10 口：公認セラピスト・公認パフォーマーによる出張体験会
- ★ 20 口：シンギング・リン[®] の2週間レンタルサービス（出張体験会付）
- ★ 50 口：代表理事・和真音の出張講演 など

※出張はご希望の場所をご指定いただけます。別途、交通費が必要です。
※特典については変更することがあります。

＜お問い合わせ＞

一般社団法人 シンギング・リン協会
〒162-0827 東京都新宿区若宮町26-9
TEL:03-6265-3969（平日10:00-18:00）
FAX:086-239-3913
E-mail:mail@singingring-association.com
URL:http://www.singingring-association.com/

＜寄付金振込先＞

ゆうちょ銀行 店名：〇一八（ゼロイチハチ）
店番：018 種別：普通
記号：10180 番号：75300331
名義：シャ）シンギングリンキョウカイ